10 TL (KKTC Fiyatı: 12 TL)

ŞAMDAN Plus

14 MART
2018/11
SAYI: 717

ISSN 1304-9380

14 NİSAN'DA EVLENECEK OLAN **MİNA BAŞARAN** VE 7 ARKADAŞI GENÇ YAŞTA ARAMIZDAN AYRILDI



BERAT ALBAYRAK, EMİNE ERDOĞAN
TÜRKİYE'YE 'ENERJİ VEREN KADINLAR'I ÖDÜLLENDİRDİLER



MODA DEVİNDEN ORMANDA GÖRKEMLİ DEFİLE



CEMİYET HAYATINI YASA BOĞDULAR



Join the Happiness

VOYAGE

İÇİNDEKİLER / SAYI 717

ŞAMDAN Plus



14 Mart 2018

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür
Yasemin GEBEŞ
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Görsel Yönetmen
Bahri KESİM
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Üretim Takip Müdürü
Eyüp ÇURLU
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Pazarlama ve İş Geliştirme Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Filiz ÖZKAN
Emel ÖZEN
Sinem ATAK
Ebru GİRGİÇ
Mehmet PEHLİVAN
Reklam Satış Müdürü
Seda KOÇAK

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75
Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe ALTUN**
Ege Reklam Satış Koordinatörü **Şebnem AKDENİZ**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com www.turkuvazabone.com

f */TurkuvazMedyaAboneHizmetleri*

t *@TurkuvazAbone*

Çağrı Merkezi **444 88 81**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, FIPP üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000
www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.



Mina Başaran ve arkadaşlarının ölümü cemiyet hayatını yasa boğdu

bulent.cankurt@sabah.com.tr

Bu hafta maalesef çok üzücü bir konuyla yazıma başlıyorum. Mina Başaran ve arkadaşlarının ölümü, tüm Türkiye'yi, en çok da onları ve ailelerini yakından tanıyan iş ve cemiyet hayatını yasa boğdu. Mina Başaran'ın 14 Nisan'da evlenecek olması, arkadaşlarından üçünün yaz için düğün hazırlığı yapması, ikisinin hamile olması ve birinin de daha dört aylık anne olması, acıyı katladı. Hepsine Allah'tan rahmet, ailelerine de sabır diliyorum.

Geçen hafta Dünya Kadınlar Günü'nü kutladık ve dolayısıyla bu özel gün çerçevesinde birçok etkinlik gerçekleşti. Bunlar arasında en değerlisi ve en çok ses getireni; 'Türkiye'ye Enerji Veren Kadınlar' adlı ödül töreniydi. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından bu yıl ilki düzenlenen ödül töreni, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın katılımıyla gerçekleşti. Tören, iş dünyasının önemli patronlarının yanı sıra, cemiyet ve sanat dünyasının ünlü isimlerini bir araya getirdi. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak'ın ev sahipliği yaptığı Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı'ndaki törende, enerji sektöründe öne çıkan kadınlar ödüllendirildi.

SABAH Gazetesi de Dünya Kadınlar Günü için bir toplantı gerçekleştirdi. SABAH Gazetesi'nin geleneksel hale getirdiği Dünya Kadınlar Günü toplantısının bu yıl da onur konuğu, İslam İşbirliği Teşkilatı Kadın Konseyi Başkanı Dr. Esra Albayrak oldu. SABAH ve Takvim yazarları, atv ve aHaber temsilcileri ile iş, cemiyet, sanat ve spor dünyasından ünlü kadınlarını bir araya getiren toplantıda, kadınların sorunları ve çözüm önerileri konuşuldu.

The Ritz-Carlton'da geçen hafta Kadınlar Günü için bir etkinlik oldu. Çocukları korumak için gösterdiği çabayla dünyaya örnek olan Saadet Özkan'ın (Saadet Öğretmen) konuşmacı olarak katıldığı etkinliği takip edenler arasında birçok ünlü kadın vardı.

Dünya Kadınlar Günü çerçevesindeki etkinliklerin dışındaki davetlerin başında ise; bir sergi açılışı geliyor. Sanata gönül veren koleksiyoner çift Banu-Hakan Çarmıklı, kendi koleksiyonlarında yer alan 70 sanatçının eserlerinden oluşan 100'e yakın seçkiyi, sanat tutkunlarının beğenisine sundu. 'İlk Raunt' ismini verdikleri serginin açılışı, Galata Rum Okulu'nda yapıldı. Sergiye, iş ve cemiyet hayatının sanatsever isimleri büyük ilgi gösterdi.

Moda tutkunu ünlü isimler de geçen hafta bir tanıtım partisinde bir araya geldi.

Ünlü modacı Tuvana Büyükçınar Demir'in, son döneminin en çok konuşulan stil danışmanı İlknur Şeref ile hazırladığı koleksiyon bir partiyle tanıtıldı. Parti kıyafetlerinden oluşan koleksiyonun sergilendiği partide, moda ve eğlenceli dolu saatler yaşandı.

Modadan söz etmişken, Chanel'in 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonunu mercek altına aldığımız bir haberimizin olduğunu da belirtip röportaj konuğumuza geçiyorum.

Sabancı Ailesi'nden Demir Sabancı'nın güzel ve başarılı eşi, üç çocuk annesi Aslıhan Koruyan Sabancı, üçüncü kitabını çıkardı. Aslıhan Hanım ile 'Çocuklar için Gurme Lezzetler' adlı yeni kitabı başta olmak üzere birçok şey konuştuk. Tabii bu arada Aslıhan Hanım'dan sağlıklı beslenmeyle ilgili birçok tüyo da aldık.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın

MELİH TÜRK, MEHMET ÜSTÜNDAĞ, SONER GÖMLEKSİZ





BENJAMIN, ASLAN LEON HARVEY

OĞLU İLE ZAMAN GEÇİRDİ

AMERİKALI GAZETECİ BENJAMIN HARVEY, 2012 YILINDA EVLENDİĞİ ÜNLÜ OYUNCU HANDE ATAİZİ İLE GEÇTİĞİMİZ HAFTA TEK CELSEDE BOŞANDI. BOŞANDIKTAN BİRKAÇ GÜN SONRA BENJAMIN HARVEY'İ, OĞLU İLE BİRLİKTE NİŞANTAŞI'NDA GÖRÜNTÜLEDİK. YANINDA KÖPEKLERİ DE OLAN HARVEY, OĞLU İLE BİRLİKTE GÜZEL HAVANIN TADINI ÇIKARDI.



VALLEY EYEWEAR
MODAYI ÇOK YAKINDAN TAKİP EDEN TOPAL, GÖZLÜK İÇİN DE VALLEY EYEWEAR'IN YENİ SEZON RENKLİ CAMLI BİR MODELİNİ TERCİH ETMİŞ.

KATE SPADE
MARKANIN EĞLENCELİ STİLİ, SELDA TOPAL'IN TARZINA ÇOK UYGUN. BEYAZ ELBİSESİNİ KATE SPADE'İN İKİ RENKLİ ÇİZGİLİ MODELİYLE KOMBİNLEMİŞ.



ISABEL MARANT
SELDA HANIM, ZIMMERMANN ELBİSESİNİ, UZUN ÇİZMELERİYLE ÇIĞIR AÇAN ISABEL MARANT'IN TABA RENGİ MODELİYLE KOMBİNLEYEREK HOŞ BİR SEÇİM YAPMIŞ.



SELDA TOPAL

MODAYI YAKINDAN TAKİP EDİYOR

ÜNLÜ FUTBOLCU MEHMET TOPAL'IN ZARİF EŞİ SELDA TOPAL, BİR DAVET DÖNÜŞÜ OBJEKTİFİMİZE TAKILDI. BEYAZ ŞIK ZIMMERMANN ELBİSENİN İÇİNDE ÇOK HOŞ GÖRÜNEN TOPAL, ALTINA UZUN ISABEL MARANT ÇİZME GİYMEYİ TERCİH ETMİŞ. GENELDE STİLİNDE TEZATLAR KULLANMAYI SEVEN SELDA HANIM, KOMBİNİNE KATE SPADE'NİN İKİ RENKLİ ÇANTASINI EKLEMİŞ. YUVARLAK GÖZLÜKLERİ İSE VALLEY EYEWEAR İMZASINI TAŞIYOR.



ASLIŞAH ALKOÇLAR

İSTANBUL'A TATİLE GELDİ

Uzun süredir eğitimi için yurtdışında olan cemiyet hayatının genç isimlerinden Aslışah Alkoçlar, kısa süreliğine İstanbul'a döndü. Ailesiyle birlikte özlem gideren Aslışah Alkoçlar, objektifimize Bebek'te köpeği ile birlikte yürüyüş yaparken yansıdı.





ARZUM ONAN ASLANTUĞ

DOĞAL GIDALARLA BESLENİYOR

TÜRKİYE GÜZELLERİNDEN ARZUM ONAN ASLANTUĞ'A NİŞANTAŞI'NDA RASTLADIK. HER ZAMANKİ GİBİ GÜLERYÜZLÜ OLAN ARZUM HANIM, SEMTTE DOLAŞIRKEN, MARKET ALIŞVERİŞİNİ DE YAPTI. ARZUM HANIM'IN DOĞAL GIDALAR TERCİH ETTİĞİ DİKKATLERDEN KAÇMADI.

Zarif stiliyle dikkat çeken Begüm Gazioğlu Ballı, mavi ağırlıklı stilini tarçın rengi çantasıyla tamamlamış.

ÇANTASINDA NELER VAR?



BEGÜM GAZİOĞLU BALLI

İHTİYAÇ DUYDUKLARI HEP YANINDA

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN SANAT DANIŞMANI BEGÜM GAZİOĞLU BALLI, GEÇTİĞİMİZ HAFTA OBJEKTİFİMİZE TAKILDI. AYAKÜSTÜ SOHBET ETTİĞİMİZ BALLI İLE ÇANTASININ VAZGEÇİLMEZLERİNİ KONUŞTUK. TELEFONUNUN IPHONE X OLDUĞUNU SÖYLEYEN BEGÜM HANIM, CÜZDANININ İSE PRADA İMZALI OLDUĞUNU BELİRTTİ. BUNLARIN YANI SIRA LOUIS VUITTON AJANDASINI, MYKITA GÖZLÜĞÜNÜ, CHRISTIAN DIOR RUJUNU VE LOUIS VUITTON ANAHTARLIĞINI ÇANTASINDAN ÇIKARMADIĞINI SÖZLERİNE EKLEDİ.



HALDUN, MERVE ÜSTÜNEL

SPORTİF BABA-KIZ

ESKİ GALATASARAY YÖNETİCİLERİNDEN HALDUN ÜSTÜNEL, GEÇTİĞİMİZ HAFTA KIZI MERVE ÜSTÜNEL İLE BİRLİKTE GÜZEL HAVAYI FIRSAT BİLEREK, BEBEK'TE YÜRÜYÜŞE ÇIKTI. BİRLİKTE SPOR YAPMAKTAN HOŞLANDIKLARINI SÖYLEYEN BABA-KIZ, UZUN SÜRE YÜRÜYÜŞ YAPTIKTAN SONRA BİR KAFEDE YORGUNLUK KAHVESİ İÇTİ.

DİDEM ERGANİ, ÖMER BİLBAY

OĞLUNU OKULDAN ALDI

Ünlü işletmeci Emre Ergani'nin zarif eşi Didem Ergani'yi, ilk eşinden olan oğlu Ömer Bilbay ile okul çıkışı görüntülemeye alışkınız. Her gün yürüyerek oğlunu okuldan alan Didem Hanım, yine minik Ömer'le evlerine doğru yürürken objektifimize yansıdı.



DENIM ZAMANI

__Marks & Spencer__'ın denim koleksiyonu ile tüm vücut tiplerine uygun alternatifler bulmak mümkün. Sculpt & Lift Jean'in akıllı dikiş ve kumaş teknolojisi ile her zaman istediğiniz ince görünüme kavuşabilirsiniz. Bohem tarza sahip Desenli "Embroidered Denim" modelleri ise çiçek desenleri ile gardrobunuza bu bahar renk katan parçalardan olmaya aday. Slim leg, Super skinny, Straight leg, Slim bootcut gibi farklılaşan detaylarıyla denim koleksiyonu, bu ilkbaharda gardırobunuzun favorisi olacak.

Hayatı iyi yaşamak ve kendinizi iyi hissetmek için __Marks & Spencer__ denim koleksiyonunu keşfedin.

Tişört,
49,95 TL



Hırka,
189,95 TL





Çanta,
199,95 TL



Sculpt & Lift,
Kalça ve basenlere şekil veren dar paça jean
229,95 TL



Ayakkabı,
229,95 TL



Çiçek desenli,
bele oturan kesim jean
229,95 TL



Sweatshirt,
89,95 TL



Çanta,
99,95 TL



Kemer,
69,95 TL



Jegging,
Flexifit özelliği ile ekstra rahatlık
169,95 TL



Ayakkabı,
229,95 TL

__Marks & Spencer__'ın tüm denim ürünlerindeki "Stay New Tech" teknolojisi her yıkamada kumaş renginin korunmasını sağlıyor. 130 yıllık deneyimini uzun süre ilk günkü gibi yeni kalacak kumaş teknolojilerine dönüştüren __Marks & Spencer__, "sürdürülebilir giyim" vizyonuyla denim ürünlerin en büyük sorunu olan renk solmasına eşsiz bir çözüm sunuyor.

Triko,
199,95 TL



Blazer,
249,95 TL



Relaxed Slim,
189,95 TL



Çanta,
199,95 TL

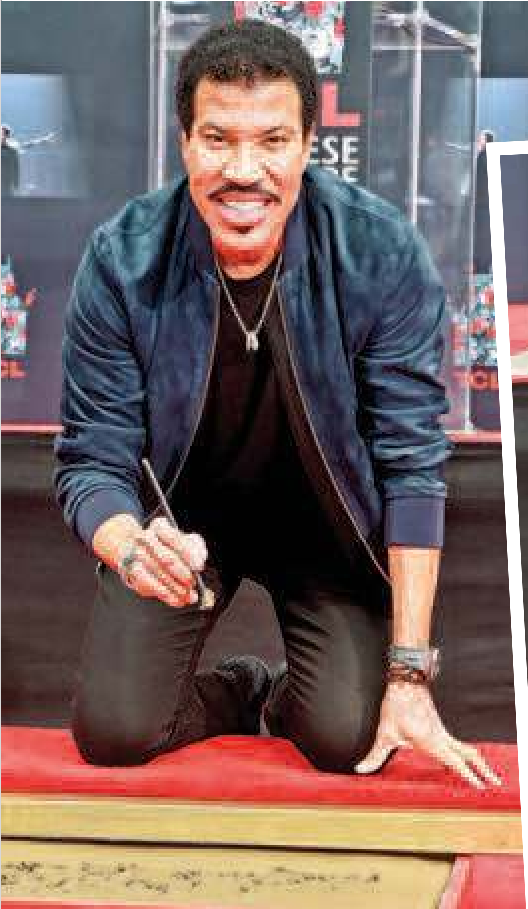


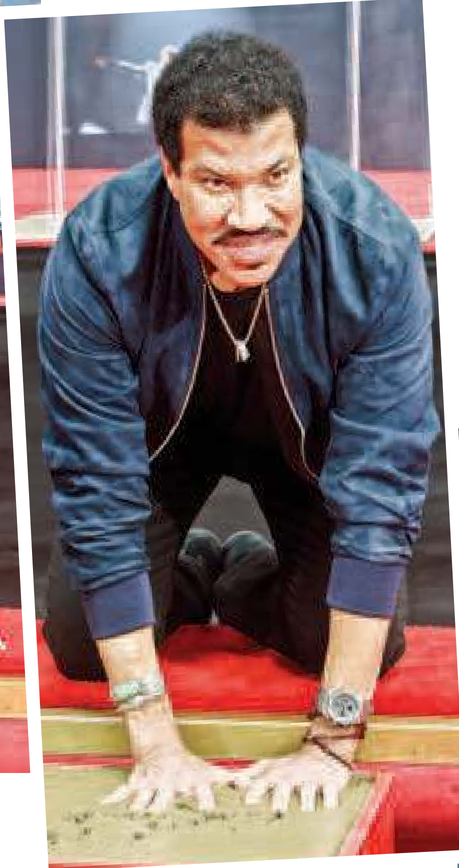


NICOLE, LIONEL, SOFIA, MILES RICHIE

EFSANELERİN YANINDA YERİNİ ALDI

DÜNYACA ÜNLÜ GRAMMY ÖDÜLLÜ SANATÇI LIONEL RICHIE, YILDIZLAR KALDIRIMINDA YERİNİ ALDI. 68 YAŞINDAKİ SANATÇIYI, ÇOCUKLARI DA BU ÖZEL GÜNÜNDE YALNIZ BIRAKMADI





Eşsiz sesi ve mükemmel şarkılarıyla dünyaca ünlü sanatçı Lionel Richie, Hollywood Çin Tiyatrosu'nun önünde binlerce yıldızın el ve ayak izinin bulunduğu kaldırımda yerini aldı. Grammy Ödüllü Lionel Richie'yi bu özel gününde çocukları Nicole Richie, Sofia Richie ve Miles Richie de yalnız bırakmadı. El ve ayak izi seramonisinde konuşma yapan Richie, "Söylemek gerekirse bu zaman kadar tecrübe edeceğim en heyecanlı anlardan biri bu. Çamura ellerimi ve ayaklarımı basmak için sabırsızlanıyorum" diyerek mutluluğunu dile getirdi. Seramoni sonrasında çocuklarıyla da beraber poz veren Lionel Richie, Michael Jackson, Arnold Schwarzenegger, Sophia Loren ve Steven Spielberg gibi isimlerin arasında yerini aldı.



ASLIHAN KORUYAN SABANCI

"Kitaptaki her şey kendi mutfağımda pişti"

CEMİYET HAYATININ GÜZEL VE BAŞARILI KADINLARINDAN BİRİ OLAN ASLIHAN KORUYAN SABANCI, ÖDÜL ALAN İKİ KİTABININ ARDINDAN 3. KİTABINI DA ÇIKARDI. SABANCI İLE BULUŞARAK MERAK ETTİKLERİMİZİ KONUŞTUK

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **BETÜL YAZICIOĞLU**

Sedes Holding Yönetim Kurulu Başkanı Demir Sabancı'nın güzel ve başarılı eşi, üç çocuk annesi Aslıhan Koruyan Sabancı, geçtiğimiz hafta 3. kitabı 'Çocuklar için Gurme Lezzetler-Bebeklikten Yetişkinliğe Sağlıklı ve Doğal Yaşam Tarzı'nı çıkardı. Kitapta özellikle zor yemek yiyen çocuklara yemekleri sevdirecek 197 lezzetli tarif yer alıyor. Sabancı, bundan 6 yıl önce çıkardığı 'Glütensiz Gurme Lezzetler-Güçlü Bir Bağışıklık Sistemi İçin Altın Öneriler' yemek kitabı ile Paris'te düzenlenen 17. World Gourmand Cookbook Awards'da 'Dünyanın En İyi Sağlık ve Beslenme Kitabı' ödülünün sahibi olmuştu. Yüksek öğrenimini Amerika Birleşik Devletleri Texas A&M Üniversitesi Ekonomi Bölümü'nde tamamlayan Aslıhan Hanım, İtalya'daki SDA Bocconi Üniversitesi'nden ve New York'taki Cornell Üniversitesi Johnson Business School of Management'dan da işletme master'ı dereceleri aldı. Dünya mutfaklarından oluşan uygulamalı gastronomi eğitim programlarına katılmasının yanı sıra aynı zamanda tescilli bir güzel olan Sabancı, Miss World Dünya 6. Güzeli ve Avrupa Güzellik Kraliçesi unvanlarına da sahip. Aslıhan Hanım ile buluşarak yeni kitabı hakkında merak ettiklerimizi sorduk.



Aslıhan Hanım öncelikle yeni kitabınızdan bahsedelim. Nereden yola çıktınız?
Sağlıklı yaşama ve beslenmeye olan ilgim küçüklüğümden başladı. Aslında benim jenerasyonumda doğan herkeste içgüdüsel olarak doğru beslenme bilincinin var olduğunu düşünüyorum. Sadece pratiklik adına zamanımız kısıtlı olduğundan ve devamlı bir yerlere koşuşturduğumuz için bilip de uygulayamadığımız pek çok konu var. Çocukluğumuzda doğal gıdalarla beslenirdik. Bahçemizde meyve ağaçları vardı, tırmanıp kopartırdık. Rahmetli anneannem, dedem, babaannem her şeyi evde yaparlardı. Ben de onlarla beraber hazırlıklar yapardım. Örneğin pideciye gitmezdik, anneannemin hazırladığı pide içini fırına götürürdük, sıcak pidelerimizi alıp evde yerdik. Büyüklerimizle birlikte mantı açıp, dolma doldururduk. Hastalanınca hemen antibiyotik içmek yerine, ballı sıcak süt içip, ılıtılmış zeytinyağı ve karabiberi göğsümüze sürerdik. Kulağımız ağrıdığında ılık zeytinyağı damlatılırdı. Ben de çocukluğumda yaşadığım bu doğallığı günümüzde de yaşamayı, bunu yeni nesillere taşıyıp aktarmayı amaçlayarak kitaplarımı yazdım.

Bildiğimiz kadarıyla uzun yıllardır araştırma yapıyorsunuz.
Evet, günümüzdeki bazı çok konuşulan konseptleri eskiden hiç bilmezdik. glüten intoleransı, allerjiler, çocuk yaşta başlayan diyabet hiç yok denilecek kadar azdı. Gıda hassasiyetinin sebepleri, olası çözümleri, sağlıklı bir bağışıklık sistemini desteklemek için yapmamız gerekenler, glüten hassasiyetinin tanımı, çölyak hastalığından farkı, tanısı ve tedavi yöntemleri gibi konuları 2006 senesinden beri araştırıyorum. 2012 senesinde Paris'te World Gourmand Cookbook Awards tarafından 'Dünyanın Sağlık ve Beslenme Konusunda En İyi Yemek Kitabı' seçilen ilk kitabım 'Glütensiz Gurme Lezzetler-Güçlü bir Bağışıklık Sistemi İçin Altın Öneriler'de bu konulara detaylı olarak yer verdim. Yeni kitabımda da bebeklikten yetişkinliğe sağlıklı bir yaşam tarzı sunmayı amaçladım. Günümüzde çocukların erken ergenliğe girmesi, genç yaşta kolesterol, diyabet gibi



"ÖDÜL ALMAK MUHTEŞEM BİR DUYGU... TÜRK MUTFAĞIMIZ, DÜNYADAKİ EN SAĞLIKLI, EN ÇOK ÇEŞİT İÇEREN, EN ÇOK SAĞLIKLI TAZE BAHARATI KULLANAN MUTFAK. TÜRK MUTFAĞI İLE GELENEKSEL YEMEKLERİMİZLE GURUR DUYUYORUM. MUTFAĞIMIZI DÜNYAYA TANITMA FIRSATIM OLDUĞU İÇİN ÇOK MUTLUYUM."



"KİTABIMIN HAZIRLIK AŞAMASINDA EN BÜYÜK DESTEĞİ SEVGİLİ EŞİM VE AİLEMDEN ALDIM. KİTABIMDAKİ TARİFLERİMİN HEPSİNİ KENDİ MUTFAĞIMDA HAZIRLAYIP, SUNUMLARINI ÖZEL OLARAK TASARLADIM. SEVGİLİ ÇOCUKLARIM TASARIMLARIMI HEYECANLA TAKİP ETTİLER VE ÇOCUKSU HAYAL GÜÇLERİYLE STİLLERİN YARATILMASINA KATKIDA BULUNDULAR."



hastalıklara maruz kalması gibi haberleri çok duyuyoruz. Vücudumuz her gün yeni hücre üretiyor. Hangi besinleri tüketirsek, hücrelerimizi o besinler ile üretiyoruz. O nedenle sağlıklı çocuklar yetiştirmek için sağlıklı beslenmeleri çok önemli. Bunun yanı sıra çağın en popüler oyunları olan bilgisayar oyunları, cep telefonları gibi hem radyasyon yayan ve ekran bağımlılığı yaratan, hem de göz bozukluğu ve konsantrasyon düşüklüğü gibi çocuklarımızın sağlığını ve okul başarılarını etkileyen faktörler ile mücadele etmemiz gerekiyor.

Yeni yemek kitabınızı da çocuklar için kaleme aldınız, içinde neler yer alıyor?
Kitabımda, ağırlıklı olarak Akdeniz ve Ege mutfağından oluşan 197 tarif yer alıyor. Bu tariflerden 154'ü glütensiz tarifler. Tariflerimi; Kahvaltı, Ana Yemekler (Çorbalar, Salatalar, Sebze Yemekleri, Pilavlar, Makarnalar, Et Yemekleri, Tavuk Yemekleri, Deniz Mahsülleri), Çay Saati (Tatlılar, Tuzlular) başlıkları altında sundum. Ayrıca faydalı bilgiler bölümünde ev yapımı ketçap, ev yapımı mayonez gibi pratik sos tariflerine de yer verdim.

Bu 3. kitabınızla yemek konusunda zorluk yaşayan çocuklara yönelerek neyi hedefliyorsunuz?
Günümüzün seçici ve zor yiyen çocukları ve hatta yetişkinleri, çoğunlukla marketlerde satılan ve içinde raf ömrünü uzatmak için katkı maddesi deposu haline gelmiş pek çok gıdayı bayıla bayıla iştahla tüketiyor. Ben de marketlerde satılan pek çok popüler gıdanın evimizde nasıl yapılabileceğini açıkladım. Böylece içinde doğallık, sağlık ve hazırlayan annenin sevgisinden başka katkı maddesi olmayan pratik tariflerimi okuyucularımla paylaştım. Evde sucuk ve sosis yapımı, dondurma yapımı, evde ketçap, mayonez hatta çikolata yapımı gibi. Tabii ki çocukların çok sevdiği pizza, balık köftesi,

“KİTABIMDA ÖZELLİKLE ZOR YİYEN ÇOCUKLARA SAĞLIKLI BESLENMEYİ CAZİP HALE GETİRMEYİ AMAÇLADIM. ÇOCUKLARIN ZEVKLE YİYEBİLECEKLERİ LEZZETLİ TARİFLERİ GURME TASARIMLAR HAZIRLAYARAK SUNDUM.”

tavuk nugget gibi tarifleri de eklemeyi unutmadım. Bu tariflerimi zerdeçal ve Ege’nin taze otları ile lezzet ve sağlık deposu haline getirmeyi amaçladım.

Kitap özellikle kimlere hitap edecek ve hayatını kolaylaştıracak?
‘Çocuklar için Gurme Lezzetler-Bebeklikten Yetişkinliğe Sağlıklı ve Doğal Yaşam Tarzı’ kitabımı sağlıklı beslenmek isteyen, Akdeniz mutfağını seven yediden yetmişe her yaştan, her ülkeden okuyucularıma faydalı olabilmek için yazdım. Kitabımda özellikle zor yiyen çocuklara sağlıklı beslenmeyi cazip hale getirmeyi amaçladım. Çocukların zevkle yiyebilecekleri lezzetli tarifleri gurme tasarımlar hazırlayarak sundum.

Kitapta yer alan bütün yiyecekler sizin mutfağınızda mı pişti?
Kitaplarımdaki tüm tarifler, 20 yıldır kendi mutfağımda hazırladığım, pişirdiğim tariflerden oluşuyor.

Çocuk beslenmesi çok önemli bir konu... Kitabınızı oluştururken uzmanlardan destek aldınız mı?
Her çocuğun beslenmesi özeldir ve beslenme ihtiyacı farklıdır. Bu nedenle çocukların beslenme reçeteleri uzman çocuk doktorları tarafından oluşturulmalıdır. Ben üç çocuk annesi olarak kendi reçetelerimden her ihtiyaca cevap verebilecek çeşitli mönülerimi paylaştım. Son karar anneler ve doktorlarındır.

Kitap sürecinde kimlerle çalıştınız?
Kitabımın hazırlık aşamasında en büyük desteği sevgili eşim ve ailemden aldım. Kitabımdaki tariflerimin hepsini kendi mutfağımda hazırlayıp, sunumlarını özel olarak tasarladım. Sevgili çocuklarım tasarımlarımı heyecanla takip ettiler ve çocuksu hayal güçleriyle stillerin yaratılmasına katkıda bulundular. Sevgili annem sizler için parmaklarınızı yedirten Arnavut ciğerini, Çerkez tavuğunu, Strogonof usülü et yemeğini, kadınbudu köftesini, sigara böreğini, taze baharatlı gevrek çavdar ekmeğini, peynirli poğaçasını, çilekli muhallebili pastasını ve balkabağı tatlısını pişirdi. Gülseren Yengem, lahana ve pazı dolmasını kendi elleriyle sardı ve cheesecake’i pişirdi. Sevgili annem Tuluhan Koruyan ve sevgili Yasemin Saral, kitabıma proje danışmanlığı yaptılar. Güney Afrikalı deneyimli şef Mike Norman, projeye katılmaktan büyük heyecan duydu ve stil uygulamalarına özenle yardım etti. Kitabımın fotoğraflarını, fotoğraf sanatçısı Murat Yılmaz büyük bir titizlikle çekti. Grafik Tasarımcı Ayhan Şensoy da bütün bu çalışmaların kitap haline getirilmesi için sayfa tasarımını ustalıkla hazırladı.



Özellikle son zamanlarda glüten hassasiyeti konusu çok gündemde. Siz de bu konuyu görmezden gelmemişsiniz. Nasıl bir içerik hazırladınız bu anlamda?
Glüten intoleransı, allerjiler, gıda hassasiyetinin sebepleri, olası çözümleri, sağlıklı bir bağışıklık sistemini desteklemek için yapmamız gerekenler, glüten hassasiyetinin tanımı, çölyak hastalığından farkı, tanısı ve tedavi yöntemleri gibi konuları İstanbul Medipol Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Muazzez Garipağaoğlu bilimsel olarak açıkladı. Glüten hassasiyeti konusu hakikaten çok önemli, bu nedenle yeni kitabımda glütensiz tariflerin yoğunluklu olarak yer almasına özen gösterdim.

Son yıllarda çocukluk çağında başlayan obezite ve erken ergenlik tehlikesi ile müzdarip aileler için neler öneriyorsunuz?
Obezite ve erken ergenlik çok önemli konular... Her çocuğun beslenmesi de çok özel, bu nedenle bu konu ile mücadelede ailenin uzman doktor ve diyetisyenler ile birlikte bilinçli bir şekilde işbirliği yaparak çözülmesinin en doğru yol olduğuna inanıyorum.

Bir çocuğun sağlıklı beslenme kriterleri size göre nelerdir?
Dengeli, doğal, katkı maddesi içeren işlenmiş gıdalardan uzak durarak beslenmek... Sağlıklı beslenmenin spor ve yeterli bir uyku ile desteklenmesi çok önemli.

Üç çocuğunuz var... Çocuklarınızın beslenmesinde sizin için neler önemli?
Çocuklarımın yeterli dengeli ve sağlıklı beslenmelerine dikkat ederim. Bu konuda onları bilinçlendirmeye çalışırım.

‘Glütensiz Gurme Lezzetler - Güçlü Bir Bağışıklık Sistemi İçin Altın Öneriler’ kitabı ile Paris’te düzenlenen 17. World Gourmand Cookbook Awards’da ‘Dünyanın En İyi Sağlık ve Beslenme Kitabı’ ödülünün sahibi oldunuz. Siz yıllar önce bu konuya dikkati çekmeyi başarmışsınız. Ödül almak size ne hissettirdi?
Ödül almak muhteşem bir duygu... Türk mutfağımız, dünyadaki en sağlıklı, en çok çeşit içeren, en çok sağlıklı taze baharatı kullanan mutfak. Türk mutfağı ile geleneksel yemeklerimizle gurur duyuyorum. Mutfağımızı dünyaya tanıtma fırsatım olduğu için çok mutluyum.

Sizin mutfağınızı merak ediyorum, mutfağınızda her zaman hangi besinler bulunur?
Mutfağımda her şeyin her zaman taze ve günlük pişmesine özen gösteririm. Taze baharatları çok severim ve her yemekte kullanırım. Taze biberiye, taze kekik, nane, dereotu, maydanoz, kişniş, fesleğen, reyhan, muskat, zerdeçal, zencefil gibi pek çok baharatı severek kullanırım. Sebzeleri ve meyveleri mevsiminde tüketmeye özen gösteririm.

Çocuklarımıza sağlıklı yiyecekleri evde hazırlayabiliriz ama ev dışındaki hayatlarında sağlıklı beslenmeleri için nasıl bir yol izlemeliyiz?
Çocuklarımıza sağlıklı beslenmeyi hiç bıkmadan anlatmak, onlara ev dışındaki hayatlarında tükettikleri gıdalar hakkında bilgi vermek, hazır gıda alırken paketlerin üzerindeki ‘İçindekiler’ kısmını okumayı öğretmek, verebileceğim birkaç tavsiye arasında olabilir.

Kitaplarınızla insanların hayatına dokunuyorsunuz, bu sizin için ne ifade ediyor?
Okurlarımdan çok pozitif geri bildirimler alıyorum, onlara ilgi ve sevgilerinden dolayı çok teşekkür ediyorum.

TÜRKİYE'YE ENERJİ VEREN KADINLAR ÖDÜLLENDİRİLDİ

ENERJİ VE TABİİ KAYNAKLAR BAKANLIĞI'NIN BU YIL İLK DEFA DÜZENLEDİĞİ 'TÜRKİYE'YE ENERJİ VEREN KADINLAR' ÖDÜL TÖRENİ, CUMHURBAŞKANI RECEP TAYYİP ERDOĞAN'IN EŞİ EMİNE ERDOĞAN VE ENERJİ VE TABİİ KAYNAKLAR BAKANI BERAT ALBAYRAK'IN KATILIMIYLA LÜTFİ KIRDAR KONGRE MERKEZİ'NDE YAPILDI

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından bu yıl ilki düzenlenen 'Türkiye'ye Enerji Veren Kadınlar' Ödül Töreni, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan ve Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak'ın katılımıyla gerçekleştirildi. Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı'ndaki törene, iş, sanat, akademi ve spor dünyasından birçok isim katıldı. Törende bir konuşma yapan Berat Albayrak, enerji sektöründe çalışan kadın sayısının arzu edilen seviyede olmadığını belirterek, "Bugün kadınlara bir çağrı yapmak istiyorum. Özellikle kariyerinin hemen başında ya da kariyer planlaması aşamasında olanlara. Enerji ve maden alanında sizlere büyük ihtiyaç duyuyoruz. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı olarak, kadın çalışan oranının arzu ettiğimiz noktada olmadığı bu alanda biz sizlere pozitif ayrımcılık yapacağız" dedi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan da bu yıl ilki düzenlenen 'Türkiye'ye Enerji Veren Kadınlar' ödülleri için şunları söyledi: "Öncelikle 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nüzü kutlarım. Bu özel günün, ülkemiz



BÜLENT ECZACIBAŞI





BEYHAN BAĞIŞ



ASLI ÜSTÜNKAYA



ÜMİT BESEN, SEDA SAYAN



DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN

BÜYÜK İLGİ GÖREN ÖDÜL TÖRENİNDE ÖNCÜ KADINLAR ÖDÜLLENDİRİLİRKEN, YAPILAN KONUŞMALARDA KADIN İSTİHDAMININ ÖNEMİ VURGULANDI.



ÖDÜLLERİN VERİLMESİNİN ARDINDAN, BAKAN BERAT ALBAYRAK, EMİNE ERDOĞAN'A HEDİYE TAKDİMİNDE BULUNDU.


SUZAN TOPLUSOY

kadınlarına hayırlar getirmesini diliyorum. Vatanın bekası için, evladını, eşini feda eden şehit analarının ve eşlerinin derin acısını paylaşıyor, yüce yüreklerini hürmetle, muhabbetle selamlıyorum. Rabbim kalplerini teskin etsin, şehitlerimizi rahmetiyle kuşatsın. Suriye'nin mazlumları, Filistin'in gözü yaşlı kadınları, Myanmar'ın çaresizleri başta olmak üzere, mağdur ve mazlum coğrafyalarda yaşayan tüm kadınlar için '8 Mart, umut olsun' diyorum."

Jüri üyeliklerini Sabancı Holding Yönetim Kurulu Başkanı Güler Sabancı, Demirören Yönetim Kurulu Üyesi Meltem Demirören Oktay, Citibank Genel Müdürü Serra Akçaoğlu, Türkiye İş Kadınları Derneği (TİKAD) Başkanı Nilüfer Bulut, Kadın ve Demokrasi Derneği (KADEM) Başkanı Sare Aydın Yılmaz, Vitol Türkiye Üst Yönetim Kurulu Üyesi Gülsüm Azeri, Doğuş Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Ferit Şahenk, Borsa İstanbul Yönetim Kurulu Üyesi Erişah Arıcan ve devlet sanatçısı Hülya Koçyiğit'in yaptığı ödül töreninde, 6 dalda ödül dağıtıldı. Sabancı Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Selmiye Alkan Gürsel'e 'Akademi' ödülünü Ferit Şahenk verirken, Aksa Gümüşhane Bayburt Doğalgaz Dağıtım AŞ Şirket Müdürü Rahime Meydan'a 'Profesyonel' ödülünü Güler Sabancı takdim etti. ODTÜ Kimya Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Nevin Selçuk, 'İş Dünyası' ödülünü Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Jülide Sarıeroğlu'ndan alırken, 'Girişimci' ödülünü, Boğatepe Çevre ve Yaşam Derneği Kurucu Üyesi Zümran Ömür'e, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Fatma Betül Sayan Kaya verdi. 'Enerjide Örnek Şirket' ödülünü, Uludağ Elektrik Perakende AŞ alırken, Bakan Berat Albayrak bu ödülü, şirket adına Limak Holding Yönetim Kurulu Başkanı Nihat Özdemir'e takdim etti. Jüri Özel Ödülü'nü ise Vakıfbank Kadın Voleybol Takımı oyuncularına, Emine Erdoğan takdim etti. Ödüllerin verilmesinin ardından, Bakan Albayrak, Emine Erdoğan'a hediye takdiminde bulundu.
- MEHMET ÜSTÜNDAĞ


MURAT ÖZYEĞİN



ZEYNEP DEMİREL


EMEL SAYIN


GÜLER SABANCI, RAHİME MEYDAN

AKSA GÜMÜŞHANE BAYBURT DOĞALGAZ DAĞITIM AŞ ŞİRKET MÜDÜRÜ RAHİME MEYDAN'A 'PROFESYONEL' ÖDÜLÜNÜ, GÜLER SABANCI TAKDİM ETTİ.


DEMET ŞENER


WILMA ELLES GÖĞÜŞ


SELMİYE ALKAN GÜRSEL, FERİT ŞAHENK

SABANCI ÜNİVERSİTESİ MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ ÖĞRETİM ÜYESİ DOÇ. DR. SELMİYE ALKAN GÜRSEL'E 'AKADEMİ' ÖDÜLÜNÜ FERİT ŞAHENK VERDİ.



IŞIL REÇBER



FİLİZ AKBULUT-AHMET ÖZHAN

LÜTFİ KIRDAR KONGRE SARAYI'NDA DÜZENLENEN ÖDÜL TÖRENİNE İŞ VE CEMİYET HAYATININ YANI SIRA SANAT DÜNYASINDAN DA ÜNLÜ İSİMLER KATILDI.



SİTARE KALYONCUOĞLU



ORHAN GENCEBAY



ELİF GÖNLÜM

MART 2018

18 MART PAZAR 15.00

EVVEL ZAMAN DIŞINDAN MASALLAR

ORMAN LOKANTASI

YEKTA KOPAN yazan
SERDAR BİLİŞ yöneten
GÖKÇE BAHADIR anlatıcı

İş Sanat'ın yepyeni oyun serisi Evvel Zaman Dışından Masallar'ın ilk oyunu Orman Lokantası, minik izleyicilerini harika bir masala konuk olmaya davet ediyor...



biletix ticketmaster Türkiye
Bilet için: biletix.com | (0216) 556 98 00 | Biletix satış noktaları
Bilgi için: issanat.com.tr | (0212) 316 10 83

/issanat



ŞÜKRAN GÜZELİŞ



FERYAL GÜLMAN

BOĞATEPE ÇEVRE VE YAŞAM DERNEĞİ KURUCU ÜYESİ ZÜMRAN ÖMÜR'E ÖDÜLÜNÜ, AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR BAKANI FATMA BETÜL SAYAN KAYA VERDİ.


FATMA BETÜL SAYAN KAYA, ZÜMRAN ÖMÜR



BUKET TAŞDELEN



MEHMET YİĞİT ALP, BURCU KIRATLI



VAKIFBANK KADIN VOLEYBOL TAKIMI, EMİNE ERDOĞAN



ESRA EROL



SELDA TOPAL

JÜRİ ÖZEL ÖDÜLÜ'NÜ VAKIFBANK KADIN VOLEYBOL TAKIMI OYUNCULARINA, EMİNE ERDOĞAN TAKDİM ETTİ. NİHAT ÖZDEMİR İSE 'ENERJİDE ÖRNEK ŞİRKET' ÖDÜLÜNÜ ALDI.



NİHAT ÖZDEMİR



RUKEN MIZRAKLI


JÜLİDE SARIEROĞLU, NEVİN SELÇUK

ODTÜ KİMYA MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ ÖĞRETİM ÜYESİ NEVİN SELÇUK, 'İŞ DÜNYASI' ÖDÜLÜNÜ ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANI JÜLİDE SARIEROĞLU'NUN ELİNDEN ALDI.


ŞİLAN MAKAL



HARİKA GÜRAL


EMRAH ERDOĞAN


SERKAN-PETEK DİNÇÖZ KODALOĞLU


BÜLENT-OYA ECZACIBAŞI


HAKAN-BANU ÇARMIKLI

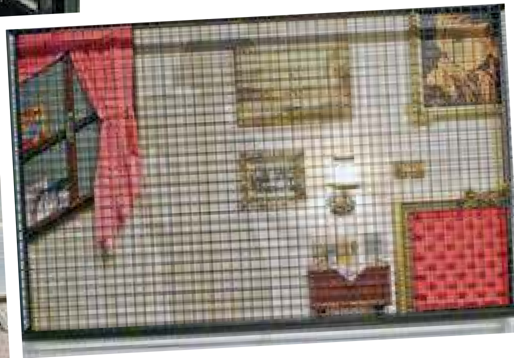

ÖMER-ARZU, HACI SABANCI

GALATA RUM OKULU'NDA SANAT BULUŞMASI

BANU-HAKAN ÇARMIKLI ÇİFTİNİN, KENDİ KOLEKSİYONLARINDA YER ALAN 70 SANATÇININ 100'E YAKIN ESERİ, GALATA RUM OKULU'NDA SANATSEVERLERİN BEĞENİSİNE SUNULDU

Sanata gönül veren koleksiyoner çift Banu-Hakan Çarmıklı, kendi koleksiyonlarında yer alan 70 sanatçının eserlerinden oluşan 100'e yakın seçkiyi, sanat tutkunlarının beğenisine sundu. 'İlk Raunt' ismini verdikleri serginin açılışı, geçtiğimiz hafta Galata Rum Okulu'nda yapıldı. Pentürden enstalasyona, fotoğraftan videoya kadar farklı disiplinlerdeki çağdaş sanat eserlerinden oluşan serginin açılışına, cemiyet ve iş dünyasından ünlü isimler katıldı. 6 Mart'ta açılan sergi, 12 Mayıs tarihine kadar Galata Rum Okulu'nda ziyaret edilebilir.

-MELİH TÜRK




BERRAK-NEZİH BARUT


ALİ NURİ-DİLEK TÜRKER


BAHAR TANGIR, GÖKHAN ÇARMIKLI

HAKAN-BANU ÇARMIKLI ÇİFTİ, AÇILIŞTA EV SAHİPLİĞİ YAPARAK KONUKLARINA SERGİYİ BİZZAT GEZDİRDİ.


REVNA DEMİRÖREN


AYŞE SAN, ERKUT SOYAK

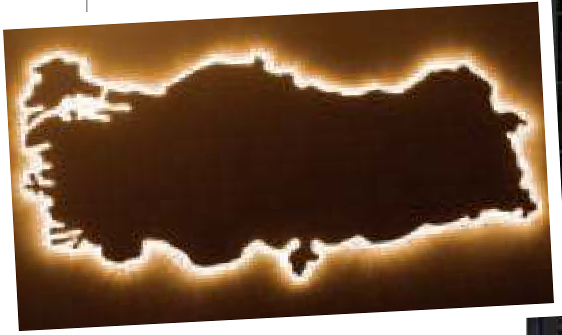

DALİA GARİH


ECE DURSUN, MARCUS GRAF, NAZLI, YASEMİN ÇARMIKLI

ÇARMIKLI ÇİFTİNİN ÖZEL KOLEKSİYONU, İLK KEZ BİR SERGİYLE GÖRÜCÜYE ÇIKTI. SERGİDE 70 SANATÇININ 100'E YAKIN ESERİ YER ALIYOR.


DEMET-AHMET HANİF


ALPİN-HİKMET ALBAYRAK





NURCAN-TURGAY, ECE-OLGAÇ ARTAM

‘İLK RAUNT’ ADI VERİLEN SERGİ; AİLE İÇİ ŞİDDET, KADIN HAKLARI, KİMLİK POLİTİKALARI VE NAMUS GİBİ TOPLUMSAL TRAVMALARA ODAKLANIYOR.



TUĞANA KAYA



ECE KURDOĞLU, İNCİ ERTUĞ



DİDEM KURDOĞLU

Söz konusu tatilse Gülümse

YENİ YERLER KEŞFETMEYE VAR MISIN?



Bilbao – Biarritz – Bordo
12 - 17 Haziran, 22 - 27 Ağustos
4* Oteller

TURKISH AIRLINES



Stokholm – Bergen – Geilo – Oslo – Gemi – Kopenhag
09 - 16 Haziran, 19 - 26 Ağustos
1. Sınıf Oteller

TURKISH AIRLINES



Cape Town – Sun City – Pilanesberg – Johannesburg
20 – 29 Nisan, 18 – 27 Mayıs, 08 – 17 Haziran, 17 – 26 Ağustos
1. Sınıf Oteller

TURKISH AIRLINES



Borganes – Akureyri – Egilsstadir – Djupivogur – Myrdal – Reykjavik
09 - 17 Haziran, 14 - 22 Temmuz, 18 - 26 Ağustos
1. Sınıf Oteller

Lufthansa

HOPİ'DEN 200 PARACIK HEDİYE!

*31 Mart 2018 tarihine kadar yapılacak 4.000 TL ve üzeri yurt dışı paket tur harcamalarında geçerlidir. Detaylar için setur.com.tr

hopi

YapıKredi WORLD'e özel 9 taksit!

Koç

444 0 738 | setur.com.tr



Setur


FÜSUN ECZACIBAŞI


İNCİ AKSOY


ÖZLEM-NAİM GENÇOĞLU

ÜNLÜ İSİMLERİN AÇILIŞTA GEZDİĞİ SERGİ, GALATA RUM OKULU'NDA 12 MAYIS TARİHİNE KADAR GÖRÜLEBİLİR.


TALAT-İPEK ABDİK


ÇİĞDEM EŞREFİZADE


MEHMET-İDİL GAZİOĞLU


ÇAĞLA ŞIKEL


HAKAN SABANCI



İDİL FIRAT



İLKNUR ŞEREF, SELİM-TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR

YENİ İŞBİRLİĞİNE EĞLENCELİ PARTİ

MODACI TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR İLE STİL DANIŞMANI İLKNUR ŞEREF, PARTİ KIYAFETLERİNDEN OLUŞAN BİR KOLEKSİYON HAZIRLADI. KOLEKSİYONUN TANITIM PARTİSİNE, BİRÇOK ÜNLÜ İSİM KATILDI

Tasarımlarındaki işçiliği ve kullandığı materyalleri imzası haline gelen Tuvana Büyükçınar Demir ve son dönemin en çok konuşulan stil danışmanı İlknur Şeref, çok özel bir çalışma için bir araya geldi. Moda dünyasının en sevilen isimlerinden olan ünlü modacı ve İlknur Şeref kadın silüetlerine ışıltılı kumaşlarla form kazandırdıkları 'parti' kıyafetlerinden oluşan koleksiyonlarını La Boom'da davetlilerin beğenisine sundu. Türkiye'nin en sevilen isimlerinin heyecanla koleksiyonu görmeye geldikleri gecede, iş ve sanat dünyasının tanınmış isimleri bir araya geldi. Çok eğlenceli geçen parti, gecenin geç saatlerine kadar devam etti. Davete katılan konuklar hem koleksiyonu yakından inceleme fırsatı yakaladı hem de keyifli bir gece geçirdi. -*MEHMET ÜSTÜNDAĞ*



BURCU ESMERSOY



DİLA TARKAN


EDHEM-TANEM SİVAR DİRVANA


DEFNE SAMYELİ, DEREN TALU

CEMİYETİN MODASEVER İSİMLERİ, PARTİ KIYAFETLERİNDEN OLUŞAN KOLEKSİYONU GÖRMEK İÇİN PARTİYE AKIN ETTİ.



SEDA BAKAN


AYŞE, OĞULCAN, ELİF ENGİN


AYŞE KUCUROĞLU

OLDUKÇA KEYİFLİ GEÇEN PARTİDE KONUKLAR, TUVANAM VE İLKNUR ŞEREF İMZASI TAŞIYAN KOLEKSİYONU ÇOK BEĞENDİ.


YÖNTEM AKMEN İNANÇ


PELİN ATAY-GÜRKAN KURAN



FAHRELNİSSA ZEİD, "LADY IN RED", 105 x 95 CM., 1984



FAHRELNİSSA ZEİD, "ÇERKEZ GELİNİ", 135 x 100 CM., 1980'Lİ YILLARIN BAŞI



FAHRELNİSSA ZEİD, "DINA VIERNY", 130 x 90 CM., 1960'LI YILLAR



FAHRELNİSSA ZEİD, "ZEINAB", 100 x 64 CM., 1980'Lİ YILLAR



LEYLA LYDİA TUĞUTLU



DUYGU SARIŞIN

TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR, KONUKLARIYLA TEK TEK İLGİLENİRKEN, YENİ KOLEKSİYONUNUN HEYECANINI DA ONLARLA PAYLAŞTI.


BURAK KUT




HAZAL KAYA, TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR



ELİF BERKER, CLAUDE FROMAJE, BEDRİYE BERBER ENGİN, NİRAN HÜREL

FRANSIZ SARAYI'NDA ANLAMLI KUTLAMA

FRANSA'NIN İSTANBUL BAŞKONSOLOSU BERTRAND BUCHWALTER, 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ KAPSAMINDA FRANSIZ SARAYI'NDA ÖZEL BİR GECE DÜZENLEDİ

Yves Rocher Vakfı-Institut de France tarafından 17 yıldır yürütülmekte olan 'Toprağın Kadınları' yarışmasının ödül töreni, Türkiye'de üçüncü kez Fransa Sarayı'nda Kadınlar Günü kapsamında gerçekleştirildi. Biyoçeşitlilik, eğitim ve sosyal konularda gerçekleştirilen tüm projelerin ödüllendirildiği yarışmanın bu seneki kazananı Bilecik Kurşunlu Köyü'nü eko turizme açan Bedriye Berber Engin oldu. Fransa İstanbul Başkonsolusu Bertrand Buchwalter ve Yves Rocher Vakfı Başkanı Claude Fromageot'nun ev sahipliğinde gerçekleşen bu anlamlı gecede duygu dolu dakikalar yaşandı.
-MEHMET ÜSTÜNDAĞ


HEVES EKİNCİ


SÜLÜN-BETRAND BUCHWALTER


KEZBAN HATEMİ, NİLÜFER BULUT


ESRA ALBAYRAK

SABAH GAZETESİ BAŞARILI KADINLARI AĞIRLADI

SABAH GAZETESİ TARAFINDAN HER YIL 8 MART ÖNCESİNDE DÜZENLENEN 'DÜNYA KADINLAR GÜNÜ' TOPLANTISI, BU YIL DA ONUR KONUĞU İSLAM İŞBİRLİĞİ TEŞKİLATI KADIN KONSEYİ BAŞKANI DR. ESRA ALBAYRAK İLE SİYASET, İŞ, MEDYA, SANAT VE SPOR DÜNYASINDAN ÖNEMLİ İSİMLERİN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

SABAH Gazetesi tarafından her yıl 8 Mart öncesinde düzenlenen 'Dünya Kadınlar Günü' toplantısının bu yıl da onur konuğu, İslam İşbirliği Teşkilatı Kadın Konseyi Başkanı Dr. Esra Albayrak oldu. Toplantıya AK Parti Grup Başkan Vekili İlknur İnceöz, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Ravza Kavakcı Kan, AK Parti Mardin Milletvekili Ceyda Bölünmez Çankırı, Türkiye İşkadınları Derneği Başkanı (TİKAD) Nilüfer Bulut, Kadın ve Demokrasi Derneği Başkanı Dr. Sare Aydın, avukat Kezban Hatemi gibi isimler ile SABAH ve Takvim yazarları, atv ve aHaber temsilcileri katıldı. Ev sahibi olarak açılış konuşmasını gerçekleştiren Şebnem Bursalı, "Biz kadınlar olarak ayrıcalık değil eşitlik istiyoruz. Hem iş yaşamında hem sosyal dünyada nüfusun yarısının olmadığı bir dünya mümkün değil" dedi. Esra Albayrak ise kadının hem toplumsal hayatta hem aile hayatındaki rolüne dikkat çekti. Albayrak şöyle konuştu: "Kadınların


KEZBAN HATEMİ





İLKNUR İNCEÖZ



RAVZA KAVAKÇI KAN



NEŞE KAVAK



ERİŞAH ARICAN

DR. ESRA ALBAYRAK, YAPTIĞI KONUŞMADA SABAH GAZETESİ ÖNCÜLÜĞÜNDE, 'MEDYADA DÖNÜŞÜM İNİSİYATİFİ'NİN KURULMASINA KARAR VERİLDİĞİNİ DE BELİRTTİ.


SUZAN TOPLUSOY


SARE AYDIN


ESRA EROL

ikincilleştirilmesi artık son bulmalı. Kadınlar arası mentorluk anlayışının gelişmesi lazım. Kadın kusursuz olacak, güçlü olacak, evinin annesi olacak. Üzerimize çok fazla yük bindiriyoruz. Kamusal olarak erkekleşerek çoğalacaksak, kadının farkı ortaya çıkmayacaktır. Bir projeye kadın eli değdiğinde bunu anlıyoruz. Biz farkımızı kadın olarak ortaya koymalıyız. Her kurumun kendine ait bir 'Cinsiyet Politika Belgesi' olmalıdır. Şu an Türkiye'nin gündemini meşgul eden cinsel istismar sadece Türkiye'de değil, dünyada da çoğaldı. Bu küresel bir problem fakat Türkiye'ye özgü bir problem gibi lanse ediliyor. Hal böyle olunca da, insanlar ümitsizleşiyor. Bu kötü olayları görmezden gelmek değil tabii ki, ama Türkiye, haberlerde gördüğümüz kadar kötü bir yer değil. Olumlu, içinde güzellikler olan bir ülke. Ve biz gençlere bu güzellikleri göstermeli, onların olumlu davranışlarını takdir etmeliyiz. Görsellik çağında yaşıyoruz ve nesiller gördükleriyle büyüyor." -*SONER GÖMLEKSİZ*


NİLÜFER BULUT


ZÜLEYHA ÖZGÜL


HİLAL KAPLAN


HİLAL KOSİF PİLES


NİHAN GÜNAY, ŞEBNEM BURSALI, MUKADDES AKÇA, İNCİ AKSOY, FİGEN BAZ, ZEYNEP KARTAL


CEYDA BÖLÜNMEZ ÇANKIRI

ATV ANKARA TEMSİLCİSİ ŞEBNEM BURSALI, YAPTIĞI AÇILIŞ KONUŞMASINDA İSE "BİZ KADINLAR OLARAK AYRICALIK DEĞİL, EŞİTLİK İSTİYORUZ" DEDİ.


SEMA GÜRAL SÜRMELİ


HANDE SUBAŞI

SON VEDA

CEMİYETİN SEVİLEN İSMİ MİNA BAŞARAN'IN BEKARLIĞA VEDA PARTİSİ, ACI SONLA BİTTİ... DUBAİ'DE 7 KIZ ARKADAŞIYLA BEKARLIĞA VEDASINI KUTLAYAN BAŞARAN'IN ÖZEL JETİ, KALKIŞTAN KISA SÜRE SONRA DÜŞEREK MÜRETTEBATLA BİRLİKTE 11 KADINA MEZAR OLDU. ONLARDAN GERİYE HATIRALAR VE FOTOĞRAFLAR KALDI...

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr
BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Başaran Holding sahibi Hüseyin-Beril Başaran'ın kızları 28 yaşındaki Mina Başaran, güler yüzlülüğü, mütevazılığı ve saygınlığı ile cemiyet hayatının en beğenilen genç isimlerindendi. Gelecek için daha sayısız heyecanı olan Mina Başaran'ın ani kaybı sevdiklerini derin bir acıya boğdu. Arkasında ise akıllarda kalan sıcacık gülümsemesini bıraktı... Hüseyin-Beril Başaran'ın kızları, Başaran Holding'in veliahtı olarak tanınan Mina Başaran'ı farklı kılan kendine has kişiliği, mütevazılığı, neşesi, çevresine olan saygı ve sevgisiydi. Mina Başaran, yaptığımız bir röportajda, herkesi etkileyen güler yüzlülüğünün arkasında yatan sırrı "Bardağın dolu tarafına bakmayı tercih edenlerdenim, bu şekilde hayat daha kolay oluyor" sözleriyle açıklamıştı. 14 Nisan'daki düğünü öncesinde dostlarıyla, bekarlığa veda kutlaması yapmak için Dubai'ye uçan Mina Başaran, talihsiz bir kaza sonucu henüz 28 yaşında hayata veda etti. Seyahat etmek onun en büyük tutkularından biriydi, sevdiği yerlere gitmeyi ve yeni yerleri keşfetmeyi çok seviyordu. Başaran Holding'te, büyük bir ciddiyetle devam ettirdiği kariyerini sürdürürken, onun nefes almasını sağlayanlardan biri de bu tutkusuydu. Ancak bu sefer en büyük tutkusu maalesef hayatına mal oldu. "Mutlu bir çocukluğum oldu. Ailem benim için çok değerli..." diyen Mina Başaran, her fırsatta anne ve babasını örnek aldığını dile getirirdi. Babasının hem adını hem de sorumluluğunu verdiği inşaat projesi için canla başla çalışan Başaran'ın en büyük hedeflerinden biri de başarılı bir iş kadını olmaktı. Belki daha çok çıkmak istediği basamak, gerçekleştirmek istediği hayalleri vardı. Bu kadar erken bir kaybın ardından ne üzüntüyü anlatmak mümkün, ne de geride kalanları teselli etmek... Emin olduğumuz tek şey ise; "Sevdiklerim için her şeyi yapabilirim" diyen Mina Başaran'ın, kısa bir hayat sürmüş olsa da, bu sürede tanıştığı herkesin hayatına güler yüzlülüğü ile dokunmuş olduğu...



Mina Başaran
Ayşe And
Zeynep Coşkun
Aslı İzmirli
Burcu Gündoğar Urfalı
Liana Kalma Hananel
Jasmin Baruh Siloni
Sinem Akay



BAŞARAN YATIRIM HOLDİNG YÖNETİM KURULU ÜYESİ MİNA BAŞARAN, EKİM AYINDA İŞADAMI MURAT GEZER İLE NİŞANLANMIŞTI. ÇİFT, 14 NİSAN'DA ÇIRAĞAN SARAYI'NDA EVLENECEKTİ.





MİNA BAŞARAN, YEDİ ARKADAŞIYLA BİRLİKTE, ÜÇ MÜRETTEBATA DA MEZAR OLAN UÇAKTAN BOL BOL PAYLAŞIM YAPMIŞTI (ÜSTTE VE SOLDA). BABASININ ADINI VERDİĞİ 'MİNA TOWERS' PROJESİNİN TANITIMINI ÜNLÜ MODEL YOLANTHE CABAU YAPMIŞTI (SAĞDA). CABAU, KAZA SONRASI BİR AÇIKLAMA YAYINLAYARAK "ACIMI TARİF EDECEK KELİME BULAMIYORUM... GÜZEL KALPLİ MELEĞİM, SENİ ÇOK ÖZLEYECEĞİM" DEDİ.



MİNA BAŞARAN KOÇ ÜNİVERSİTESİ'NDE İŞLETME OKUDUKTAN SONRA EUROPEAN BUSINESS SCHOOL'DA LÜKS MARKA YÖNETİMİ ÜZERİNE MASTER YAPTI. EN BÜYÜK TUTKUSU MODAYDI… MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN BAŞARAN, DEFİLELERE KATILMAYI DA ÇOK SEVİYORDU.


MİNA BAŞARAN, CHRISTIAN LOUBOUTIN




LILY & ROSE'UN YARATICILARINDAN LIANA KALMA HANANEL, ORTAĞI ROYS ELHADEF İLE BİRLİKTE ŞAMDAN PLUS'A RÖPORTAJ VERMİŞTİ.

İKİ ARKADAŞI HAMİLEYDİ, ÜÇÜ BU YAZ EVLENECEKTİ

Mina Başaran'la birlikte 7 yakın kız arkadaşı da kazada hayatını kaybetti; Jasmin Baruh Siloni, Liana Kalma Hananel, Sinem Akay, Aslı İzmirli, Burcu Gündoğar Urfalı, Ayşe And ve Zeynep Coşkun… Yakın arkadaş grubu, geçtiğimiz hafta da Zeynep Coşkun ve Ayşe And'ın bekarlığa veda partisi için Amsterdam'a gitmişti. Zeynep Coşkun ve Ayşe And gibi, Aslı İzmirli de bu yaz evlenecekti. Klinik psikolog olan Ayşe And'ın düğün davetiyesi bile basılmıştı. Hakan Yıldırım'ın tasarım asistanlığını yapan ve kendi markası 'Bug Uniform'u yaratan Burcu Gündoğar Urfalı ise yeni evliydi ve ilk bebeğine hamileydi. Baguette Jewellery'nin yaratıcı Jasmin Baruh Siloni de Urfalı gibi yeni evliydi ve ilk bebeğine hamileydi. Cemiyet hayatının yakından tanıdığı, ünlülerin favori mayo markalarından 'Lily & Rose'un yaratıcısı Liana Kalma Hananel'den geriye ise 4 aylık kızı Siena kaldı…

HAYALLERİ YARIM KALDI

Cemiyetin sevilen isimlerinden Sinem Akay da kaza kurbanı genç kadınlar arasında… Mina Başaran'ın çocukluktan beri yakın arkadaşı olan Akay, denim devi, Mavi Jeans'in kumaş üreticisi Çetin Akay'ın kızı. Sinem Akay da, babasının izinden gidip 'Casa Di Denim' markasıyla iş dünyasına giriş yapmıştı. Üniversite eğitimini Floransa'da alan genç kadın, denim kumaştan üretilmiş dekorasyon objeleri tasarlıyordu. Markasıyla kısa sürede büyük ilerleme kaydeden Sinem Akay'ın hayalleri arasında 'Casa di Denim'i dünya markası yapmak vardı.





OLAYIN DUYULMASININ ARDINDAN SOSYAL MEDYADA ART ARDA TAZİYE MESAJLARI YAYINLANMAYA BAŞLADI. HEM MİNA BAŞARAN HEM DE DOSTLARI, SOSYAL MEDYAYI ETKİN BİR ŞEKİLDE KULLANIP, SIK SIK PAYLAŞIM YAPIYORLARDI. GERİYE ŞİMDİ SADECE FOTOĞRAFLARI KALDI…



FİKİRTEPE'DE YAPTIKLARI PROJEYE KIZI MİNA'NIN ADINI VEREN HÜSEYİN BAŞARAN, LANSMAN DAVETİNDE, EŞİ BERİL, OĞLU CAN, KIZI MİNA VE PROJENİN MİMARI EREN TALU İLE POZ VERMİŞTİ (SOLDA).



MİNA BAŞARAN, SİNEM AKAY



YILBAŞI PARTİSİNDE, DEDESİYLE POZUNU PAYLAŞMIŞTI...



3 KİŞİLİK MÜRETTEBAT DA KADINDI

Elim kazada hayatını kaybeden Başaran Holding çalışanı iki pilot da kadındı. Kaptan Pilot Melike Kuvvet, Türk Hava Kuvvetleri'nin ilk kadın pilotlarındandı. Hava Kuvvetleri'nde Cougar tipi helikopter pilotluğu yapmıştı. Ardından özel sektöre geçmişti. İkinci Pilot Beril Gebeş, ekonomi okuyup, ticaretle uğraştıktan sonra, THY'nın emekli kaptan pilotlarından Vasıf Gebeş'in izinden gitmeyi tercih etmişti. Ayjet Uçuş Okulu'nu bitirdikten sonra pilot lisansını alan Gebeş, uzun süre THY bünyesinde uçmuştu. Ardından istifa edip Başaran Holding'e geçmişti. Kabin memuru Eda Uslu ise, 10 yıl TAV Havalimanları'nda yer hizmetlerine çalıştıktan sonra Başaran Holding'e geçmişti.



DUBAİ'DEKİ BEKARLIĞA VEDA PARTİSİNDEN BOL BOL FOTOĞRAF PAYLAŞAN ARKADAŞ GRUBU, UÇAĞIN 3 KADIN MÜRETTEBATIYLA DA HATIRA FOTOĞRAFI ÇEKTİRMİŞTİ (ÜSTTE). KABİN MEMURU EDA USLU İSE DUBAİ'DE KAPTAN PİLOT MELİKE KUVVET İLE AKŞAM YEMEĞİ YERKEN BİR POZLARINI PAYLAŞMIŞTI (SOLDA)...


ZÜLEYHA ÖZGÜL, AJDA PEKKAN, ZEYNEP KARTAL, JESSICA SUTTA


MELTEM DEMİR

TÜRKİYE'DEKİ İLK SHOWROOM'UNU AÇTI

TASARIMCI ZEYNEP KARTAL, İNGİLTERE'DEN SONRA TÜRKİYE'DEKİ İLK SHOWROOM'UNU ÜNLÜ İSİMLERİN KATILDIĞI ÖZEL BİR DAVETLE NİŞANTAŞI'NDA AÇTI

Dünyaca ünlü tasarımcı Zeynep Kartal, İngiltere'den sonra Türkiye'deki ilk showroom'unu şık bir davetle açtı. Zeynep Kartal ve Züleyha Özgül'ün ev sahipliğinde gerçekleşen etkinlikte Kartal, çarpıcı bir defile de düzenleyerek yeni sezon koleksiyonunu görücüye çıkardı. Yurtdışında Türkiye'yi başarıyla temsil eden, Lady Gaga ve Cherly Cole gibi dünya yıldızlarının tercih ettiği Zeynep Kartal, Nişantaşı'ndaki showroom'uyla artık Türk modaseverlere daha yakın olacak. Ünlü isimlerin katıldığı davette, Zeynep Kartal'ın 2018 İlkbahar-Yaz Koleksiyonu, konuklardan tam not aldı. Dünyaca ünlü şarkıcı Jessica Sutta da Zeynep Kartal'ın açılışı için özel olarak ABD'den İstanbul'a geldi.
-SONER GÖMLEKSİZ


ÖZLEM ERASLAN


REVNA DEMİRÖREN


BURCU ŞENDİR


MELDA AKSU, ZEYNEP YILMAZ, FULYA GÜNDOĞDU

ZEYNEP KARTAL, İLK SHOWROOM'UNUN AÇILIŞI İÇİN KÜÇÜK BİR DEFİLE DÜZENLEYEREK 2018 İLKBAHAR-YAZ KOLEKSİYONUNU DA TANITTI.


MONİK, REYHAN İPEKEL



CHANEL'İN SİHİRLİ ORMANI

Metalik kumaşlar, yaprak desenleri, görkemli tasarımlar... Karl Lagerfeld, Chanel'in 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonu için doğanın gücünden ilham almış. Paris'teki Grand Palais'i ormana dönüştüren Lagerfeld, yarattığı tasarımlarıyla da bu ormanı büyülü bir hale çevirdi. Uzun ağaçların arasından, sonbahar yapraklarının üzerinde yürüyerek tasarımları tanıtan modeller ise bu ormanın şık ve zarif perilerini andırıyor. Her zamanki gibi başarılı bir koleksiyona imza atan Chanel'in 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonunun detaylarını inceledik...

YAZI **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr





DİKKAT ÇEKEN OMUZLAR

DETAY KONUSUNDA OLDUKÇA ZENGİN OLAN KOLEKSİYONDA BAZI TASARIMLAR, FARKLI OMUZ KESİMLERİYLE DİKKAT ÇEKTİ. DÖKÜMLÜ OMUZ DETAYLARI HOŞ BİR DOKUNUŞ OLMUŞ. TÜVİT KUMAŞLARDA KESKİN HATLI, VATKALI GÖRÜNÜMLÜ CEKETLERİN YANINDA KULLANILAN BU DÖKÜMLÜ OMUZLAR DAHA KADINSI VE MODERN BİR HAVAYA SAHİP.




BRONZ EFEKT

Kumaşlardan aksesuarlara kadar Chanel'in kış koleksiyonuna bronz bir efekt veren oksitli deri kullanılmış. Koleksiyona lüks bir dokunuş katan metalik kumaşlar, aynı zamanda sonbaharın romantik havasını da çok güzel yansıtmış.






YAPRAK DESENİ

"SONBAHAR'I ÇOK SEVİYORUM. YAPRAKLAR, BÜYÜLÜ BİR ATMOSFER YARATIYOR. ÇOK GÜZEL BİR DUYGU" SÖZLERİYLE YENİ KOLEKSİYONUNUN İLHAMINA OLAN TUTKUSUNU ANLATAN LAGERFELD, YAPRAKLARI SADECE DEFİLE ATMOSFERİNDE KULLANMAMIŞ, KIYAFETLERİNE DE ROMANTİK ETKİLERİNİ YANSITMIŞ. DESEN KULLANIMINI MİNİMUM DA TUTAN LAGERFELD İÇİN HEM FARKLI RENKLERDEKİ YAPRAK DESENLİ KUMAŞLAR HEM DE 3 BOYUTLU OLARAK KULLANILAN YAPRAK MOTİFLERİ GÜZEL BİR YENİLİK OLMUŞ.








YENİ NESİL TÜVİTLER

CHANEL'İN İMZASI HALİNE GELEN TÜVİT TASARIMLARI 2018-2019 SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONUNDA FARKLI ÇİZGİLERİYLE DİKKAT ÇEKİYOR. OMUZLARDAKİ SERT DURUŞLAR, MASKÜLEN ÇİZGİLER TAŞIRKEN, MAKSİ BOY PALTOLARDA DAHA AKICI BİR HAVAYA SAHİP. AYNI ŞEKİLDE ŞİŞME MONT TRENDİNİ LAGERFELD'DE TAKİP ETMİŞ. ANCAK TABİİ Kİ UYGULAMADA KENDİ BÜYÜSÜNÜ KULLANMAYI UNUTMAMIŞ! CHANEL'İN KLASİK CEKET MODELİNDE KULLANILAN KAPİTONE DİKİŞLİ BEYAZ NAYLON KUMAŞ VE SİYAH-BEYAZ TÜVİT ŞERİTLER MARKANIN ZARAFETİNE MODERN BİR DOKUNUŞ OLMUŞ.

ZARİF HATLAR

Gece elbiselerinde zarafeti ön planda tutmayı seven Karl Lagerfeld, defilenin kapanışını yapan dantel ve şifon elbiselerinde renk olarak siyahı tercih etmiş. Elbiselerle kombinlenen parmakları kesik, canlı tonlardaki eldivenler ise yine gençliği yansıtan detaylardan olmuş.







EĞLENCELİ AKSESUARLAR

TASARIMLAR KADAR AKSESUARLARIYLA DA FARK YARATAN MARKA, BU SEZON KONSEPTE UYAN AKSESUARLARLA KOLEKSİYONU TAMAMLAMIŞ. KÜTÜK GÖRÜNÜMÜNDEKİ ÇANTALAR, YÜN ATKILAR, ÇİÇEK VE YAPRAK ŞEKLİNDEKİ TAKILAR BUNLARDAN BİRKAÇI... BUNLARIN DIŞINDA CHANEL LOGOSU VE AMBLEMİNİN DE BOL BOL KULLANILDIĞI AKSESUARLAR, KOLEKSİYONA AYKIRI DURUŞLARIYLA GÜZEL BİR HAVA KATMIŞ.





ZENGİN DETAYLAR

Chanel denince terzilik konusunda yorum yapmaya gerek yok. Kaliteli kumaş, eşsiz el işçiliği ve kusursuz terzilikle yaratılan tasarımlar, 2018-2019 sonbahar-kış koleksiyonunda detay konusunda çok daha zengin. Sert yakalar, boncuklarla işlenen çiçek motifleri, tüy, dantel ve hemen hemen her tasarımda bulunan yaprak motifleri göz dolduruyor.


MEHMET, AYŞEGÜL-AHMET HOTİÇ

YENİ TASARIMLARI GÖRÜCÜYE ÇIKTI

CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİNDEN AYŞEGÜL HOTİÇ, YENİ TASARIMLARINI SHOWROOM'UNDA VERDİĞİ BİR DAVETLE DOSTLARINA TANITTI

Ayşegül Hotiç'in kurucusu ve tasarımcısı olduğu 'Sadece Tasarım'ın yeni koleksiyonunda demir, pirinç, bakır gibi metallerden oluşan sürdürülebilir, zamansız ve fonksiyonel tasarımlar görücüye çıktı. Yeni koleksiyon, markanın Teşvikiye'deki mağazasında gerçekleşen özel bir davetle sergilenmeye başladı. Demir, pirinç, bakır gibi metalleri ev eşyası olma yolunda tasarlayan Ayşegül Hotiç, özellikle demirin, görünümünün aksine, yüksek ısıyla buluştuğunda her türlü forma girmesi açısından üzerinde çalışmayı en çok sevdiği malzemenin metal olduğunu dile getirdi. Doğadan gelen her materyalin kendisini heyecanlandırdığını söyleyen Ayşegül Hotiç, tasarımlarında sıklıkla bu malzemeleri kullandığını anlattı.


AYLA HOTİÇ




NAZLI KEÇİLİ


AYŞEGÜL TEMELLİ


İDİL UNAN


SEMA SİPAHİOĞLU


PINAR-SERDAR HOTİÇ


SENNUR ÇİFTÇİ


BATYA KEBUDİ


MELTEM KAZAZ

YENİ DEKORATİF TASARIMLARINI SERGİLEDİĞİ DAVETTE, AYŞEGÜL HOTİÇ'İ, AİLESİ VE YAKIN DOSTLARI YALNIZ BIRAKMADI.



DİLARA TAHİNCİOĞLU SEL, FUNDA KARAYEL, SİTARE KALYONCUOĞLU, CANSEN YENİ KUT, REVNA DEMİRÖREN

BAŞARI HİKAYELERİNİ ANLATTILAR

CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİ, KADIN GÜNÜ VESİLESİYLE BİR ARAYA GELDİKLERİ İSTİNYEPARK'TA, ALANINDA BAŞARILI KADINLARIN SOHBETİNİ DİNLEDİ

İstinyePark, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde, Kadın Platformu D'She ile işbirliği yaparak konusunda birer başarı sembolü haline gelmiş kadınların deneyimlerini AVM ziyaretçileri ile paylaştı. Tuvana Büyükçınar Demir, Revna Demirören, Funda Karayel, Dilara Tahincioğlu Sel, Cansen Yeni Kut, Nevşah Karamehmet, Dilek Avşar ve Sibel Büyükçınar'ın katıldığı sohbet toplantısının moderatörlüğünü, platformun kurucusu Sitare Kalyoncuoğlu üstlendi. Etkinlik sonrası Le Petite Maison'da, konuşmacılar ve cemiyet dünyasından Beyhan Bağış, Reyhan İpekel, Merva Ulusoy, Yelda Tiftik, Ayşegül Toplusoy ve Aslı Şen gibi birçok ismin katıldığı bir davet verildi.
-MEHMET ÜSTÜNDAĞ


CANSEN YENİ KUT


BEGÜM TACİR


ÇAĞLA BOSTANCI


YELDA, REVNA DEMİRÖREN

KADIN PLATFORMU D'SHE'NİN KURUCUSU SİTARE KALYONCUOĞLU'NUN DÜZENLEDİĞİ SOHBETİ BİRÇOK ÜNLÜ İSİM DİNLEDİ.


AYŞEGÜL TOPLUSOY


OYA İDİL GENÇOĞLU


SELEN KEÇELİ


EMEL AYAYDIN



"Mutluluğu, iyiliği, güzelliği yaymaya çalışıyoruz"

Günümüz sorunu mutsuzluğu ortadan kaldırmak için uğraşan Gülferi Yıldırım, Özlen Köprülü, Esra Eren ve Meltem Gökhan ile bir araya geldik ve yarattıkları 'Mutlu İnsan Zihin Ruh ve Beden Festivali'nin detaylarını konuştuk

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KUTUP DALGAKIRAN**

Günümüzde karşılaştığımız en tehlikeli hastalık 'mutsuzluk'... Bunu gören ve deneyimleyen birbirinden başarılı 7 kadın bir araya gelerek, buna bir son vermeye karar vermiş; Gülferi Yıldırım, Özlen Köprülü, Esra Eren, Meltem Gökhan, Esra Uyman, Öykü Uğuz ve Hande Altay... Kendi deneyimleri, mutluluk algısını bulma süreçlerini insanlarla paylaşmaya karar vererek, 2014 yılında 'Mutlu İnsan Zihin Ruh ve Beden Festivali'ni yarattılar. Festivalde zihin, ruh ve beden sağlığı ile ilgili alanlarda Türkiye'nin ve dünyanın önde gelen otoriteleri ve uzmanlarını insanlarla bir araya getiren ekipten Gülferi Yıldırım, Özlen Köprülü, Esra Eren ve Meltem Gökhan'la bir araya gelerek, bu yıl 16-18 Mart tarihlerinde dördüncüsü düzenlenecek festivalin içeriğini konuştuk.

Nasıl bir araya geldiniz, 'Mutlu İnsan Zihin Ruh Beden Festivali' fikri nasıl doğdu?
Gülferi Yıldırım: Bu fikir aslında 7 kişinin ortak fikri. Bizim dışımızda Esra Uyman, Öykü Uğuz ve Hande Altay arkadaşlarımız da bu festivalin ortaya çıkmasını sağlayanlardan... Biz hepimiz yaklaşık 5-6 yıldır arkadaşız. Festival ilk 2014 yılında gerçekleşti ancak fikir 2012, 2013'lerde doğdu. Hepimiz hayatımızın belli bir döneminde bazı sorgulamalara başlıyoruz. Ben ne yapıyorum? Acaba bu hayattan beklediklerimi alabiliyor muyum? Ben bu dönemde kişisel gelişim eğitimlerine gitmeye başladım ve daha önce uzak durduğum yoga, meditasyon gibi çalışmalarla tanıştıkça kendi hayatımdaki o huzur duygusunun daha yükseldiğine, bunun iş performansıma ve ilişkilerime yansıdığını gördüm. Bunun üzerine psikoloji, nörobilim gibi eğitimler almaya başladım. Gördüm ki mutsuzluk aslında bir salgın virüs gibi, çok kolay yayılan bir şey... Günümüz dünyasında bunu çok yakından yaşıyoruz, hele ki büyük şehirlerin stresinde. Ama şöyle bir gerçek var; mutluluk da bunun gibi yayılabilen bir olgu. Bunun üzerine bu yöntemleri, kişisel gelişim dünyasından bilim dünyasına, sağlıklı yaşam, doğal beslenme gibi aklınıza gelebilecek bir sürü 360 derece yöntemi bilen hocalarla nasıl daha geniş kitleleri buluştursak diye düşündük ve fikir buradan çıktı. Birincisi 2014'de oldu, dördüncüsünün hazırlıkları da bitti, 16-17-18 Mart'ta İstanbul Kongre Merkezi'nde ziyaretçilerimizle buluşacağız. Biz hepimiz birbirimizin yol arkadaşıyız, önce kendimizi dönüştürüp, geliştirip, bu değişimlerle beraber çevremize de mutluluğu, iyiliği, güzelliği yaymaya çalışan insanlarız.

4. festivaliniz gerçekleşecek. Önceki yıllar ilgi nasıldı, bu yıl beklentileriniz nedir?
Meltem Gökhan: Geçen seneki katılımcılardan çok güzel geri dönüşler oldu. Hem gelen insan kitlesi hem de bir sürü farkındalığa uyanmış insanların gözlerinde gerçekten o gülümsemeyi gördük. Başka şehirlerden küçücük bütçeleriyle gelip "Bunu kaçırmak istemiyoruz" diyen çok kişi vardı. Onları görebilmek zaten çok güzeldi. Hepimizi aslında besleyen de buydu çünkü hepimizin zaten profesyonel hayatın içinde olan çalışan kadınlarız. Bu çok gönülden yaptığımız bir şey. Çünkü ne kadar mutlu insan artarsa, o kadar mutlu bir nesil gelecek ve biri değiştiği anda, devamı da olacak.

Festivalde bu sene neler olacak? Ne gibi etkinlikler, workshoplar yer alıyor?
Özlen Köprülü: Bu sene geçen senekinden daha fazla eğitmen, akademisyen, bilim adamı yer alıyor. Talepler geçen yıla göre daha yüksek, bu kadar eğitmeni üç gün boyunca, birbirlerine çakışmayacak şekilde saatlerini, programlarını hazırlayabilmek için çok uğraştık. Çok şükür çok güzel bir eğitmen listemiz var bu sene de.

Peki, festivalde yer alacak eğitmen seçimi nasıl oluyor?
Yıldırım: Festivalin ilk misyonu, insanlarda farkındalık uyandırmak. Mutluluk tek başına olan bir şey değil. Toplumsal olarak çevremiz ne kadar mutlu olursa, o kadar mutlu olacağız. Bunun içinde tüm canlıları korumak da var, kendi bedenimize iyi bakmak da. Çeşitli eğitimlerle, workshoplarla zihin sağlığınızı iyileştirmek de var. İnsanların bugüne kadar sorgulamadan otomatik yaptıklarını, sorgulamalarını sağlıyoruz. Davet ettiğimiz çok önemli isimler var festivalde ve halkın sadece ekrandan görebildiği, çok fazla



temas edemediği kitleleri davet etmeye özen gösteriyoruz.
Gökhan: Şu anda ciddi bir bilgi kirliliği var. İnsanlar bilgi arayışında ve kim doğru, kim değil karmaşası yaşanıyor. Aslında bu festivalde de eğitmenler seçilirken bir kariyeri olan ve insanlara ve bütünün hayrına hizmet eden eğitmenleri bir araya toplamaya çalışıyoruz. Kendi deneyimlediğimiz veya referansına gerçekten güvendiğimiz insanların tavsiyesiyle seçiyoruz.

Peki, bu yıl hangi eğitmenler yer alacak?
Yıldırım: Hepsi birbirinden kıymetli, 60'a yakın eğitmenimiz var. Mesela festivalde Prof. Dr. Hanefi Özbek yer alıyor. Hanefi Hoca, farmakoloji profesörü, aynı zamanda da Türk musikisi eserlerinin hastalıklara şifası üzerine çalışmaları olan bir hoca. Akademisyenlerden kurulu bir saz heyeti var ve depresyon hastalarıyla ve şizofrenlerle çalışıyorlar. Müzik terapisi yapacağız saz heyeti ile birlikte, çok güzel keyifli bir atölye çalışması olacak. Prof. Dr. Sultan Tarlacı, nörologdur ve aynı zamanda da beyinde kuantum çalışır. Özellikle 6. his, öngörü, iç ses, bunlarla ilgili çalışmalarda parapsikoloji, metafizik konularında çok önemli çalışmaları ve kitapları var. Sultan Hoca da "Acaba duyu dışı algıları da 7. hissimiz olabilir mi?" deyip bunu anlatacak. Prof. Dr. Sinan Canan çok kıymetli bir nörobilim uzmanı. O aynı şekilde beynimizin fabrika ayarları ve beynimizin ötesinde algılarımız, duyularımız nelere kadir, bunlardan bahsedecek. Çok kıymetli sanatçılarımız var. Onlar da bilinmeyen yönleriyle festivalde olacak.

Yurtdışından da çok önemli 3 hocamız var. İki tanesi İtalya'dan, onlar ilişki terapisti ve kalp meditasyonu uzmanları. Kalbin simyası ve aşkın simyası diye çok güzel iki çalışmalarıyla festivale katılacaklar. Hazır Türkiye'ye ilk defa gelmişlerken hemen bırakmayalım dedik ve festivalin hemen arkasından 23-25 Mart'ta Şile'de, herkesin katılımına açık çiftlere özel ilişkileri güçlendirmek için workshop'lar yapacaklar. Ziya Azazi, dansçı ve kareograftır, aynı zamanda da mühendistir. Sufizm, sema dönüşlerindeki ruh halini ve dinginliği temel alan hem workshop'lar hem dans performansları yapacak. Dünya müzik otoritelerinin 'Mantraların Cennetten Gelen Sesi' olarak adlandırdığı Seda Bağcan'ın konseri olacak. Cuma günü açılışımızı doktor Ender Saraç, Dilara Koçak, Dr. Neslihan İskit ile birlikte olacak. Birlik meditasyonu yapacağız.

Bu festivale nasıl katılabiliyoruz?

Esra Eren: Sınırlı sayıda değil girişlerimiz. İnternet sitemizden biletlerini alabilirler. Kapıdaki gişelerimizde de satışlarımız var. Bu sene iki tane dernekle önemli projeleri destekliyor festivalimiz. Bir tanesi Dünya Engelsiz Yaşam Derneği, çocukların ve kadınların gelişimine destek oluyoruz. İkincisi Disiplinler Arası Beyin Araştırma Derneği ile de beyin kökenli hastalıkların tedavisi üzerine araştırmalara destek oluyoruz.

Siz hem ruhen, hem bedenen iyi olabilmek için neler yapıyorsunuz?

Köprülü: Mutluluk, peşinde koşulması ve hedef haline getirilmesi gereken bir kavram değil. Öncelikle evrenin yaradılışının bir gerçeği var; bu da bizim kalp atışımızda gizli. Kalp atışı, zig zag şeklindedir. Biz ise düz çizginin peşinden koşarız. Halbuki düz çizgi olduğunda yaşam yoktur. Bu gerçeği göz ardı etmeden yaşamayı becerebilirsek, yani en yukarıda olduğumuz zamanada da, en düşükte olduğumuz zamana da eş bir yaklaşımda bulunabilirsek bana göre o mutluluğu yakalamış oluruz.

Yıldırım: Mutlu bir insan olmak; günün 24 saati "Haydi hoppa eller havaya" diye bir şey değil. Hayat upuzun bir yolculuk. Bir yandan kısa, bir yandan çok uzun. Bunun içinde her şey var; kayıplar, acılar, hayal kırıklıkları... Hepimiz bunu her an yaşıyoruz ve yaşamaya devam edeceğiz ama önemli olan düştüğümüz yerden daha çabuk kalkabilmek.

Gökhan: Mutlu olmak da, mutsuz olmak da kendi seçimim olduğunu öğrendikten sonra hayata bakış açım değişmeye başladı. Benim yaşam şeklimde önce kendi özümle barıştığımda, herhangi bir olay başıma geldiğinde bunun nedenini sorgulamayı keşfettiğimde başladı.

Eren: Bu bir hedef değil, peşinden koşulması gereken bir şey değil, bir motivasyon şekli oluyor. Bir gün motivasyonu bir şekilde elimde tutup, ben şekillendirmeye başlama gücünü aldığımda gülümseyebildim. Veya bir yerden bir yere koşarken, olmayacaksa "Bunda vardır bir hayır" diye inandım.

Gelecek için planlarınız neler?

Yıldırım: Yurtdışına çıkmak istiyoruz. Önce İstanbul dışına ama... Güneydoğu Anadolu, Doğu Anadolu, Karadeniz, İç Anadolu. Bu illere o kıymetli hocaları götürmek istiyoruz. Ondan sonraki adım Avrupa'ya, Hollanda'ya, Almanya'ya, Avusturya'ya taşıyabilmek. Bu tabii çok büyük bir organizasyon; 3 gün içinde 60'a yakın eğitmen, 70 tane workshop yapıyor ve fuar alanında takıdan sağlıklı gıdalara, spor giyimden ufak aksesuarlara kadar konuyla ilişkin ürünler tanıtılıyor. Yıl içinde İstanbul'da ufak tefek hedef kitleleri odaklayan etkinliklerimiz olacak, mesela ilk düşüncemiz şu anda kadın ve çocukları kapsayan, kadın farkındalığı, anne çocuk farkındalığı gibi bir etkinlik yapmak. Yapacak o kadar şey var ki! Bir taraftan da kurumsal eğitim ayağımız var Özlem'le birlikte. Bu eğitimlerden bazılarında kendimiz de eğitmeniz. Kurumsal şirketlere kişisel gelişimle ilgili eğitimlere gidiyoruz.

"FESTİVALİN BİRİNCİ MİSYONU İNSANLARDA FARKINDALIK UYANDIRMAK. MUTLULUK BİR BAŞINA OLAN BİR ŞEY DEĞİL. HEP BİRLİKTE, TOPLUMSAL OLARAK ÇEVREMİZ NE KADAR MUTLU OLURSA, O KADAR MUTLU OLACAĞIZ. BUNUN İÇİNDE TÜM CANLILARI KORUMAK DA VAR, YEDİĞİMİZ GIDALARI ÖZENLE SEÇİP KENDİ BEDENİMİZE İYİ BAKMAK DA VAR." G.Y.




İNCİ ERTUĞ, ECE KURDOĞLU


YASEMİN BAY, İNCİ AKSOY, DÖNE OTYAM

SANAT TUTKUNLARI SERGİDE BULUŞTU

TARİH BOYUNCA KADINA YÜKLENEN SIFATLARIN SANAT GÖZÜYLE SORGULANDIĞI 'BEŞ HARF' ADLI SERGİNİN AÇILIŞI GEÇTİĞİMİZ HAFTA EKAV'DA GERÇEKLEŞTİ

EKAV/Eğitim, Kültür ve Araştırma Vakfı'nın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle düzenlediği 'Beş Harf' adlı serginin açılışında sanat tutkunu ünlü isimler buluştu. 6 Mart tarihinde başlayıp 7 Nisan tarihine kadar Ekavart Gallery'de izleyiciyle buluşacak serginin küratörleri Döne Otyam ve Yasemin Bay. Tarih boyunca pek çok sıfatın yüklendiği kadının, 'beş harfli bir kelime' olmasından yola çıkılarak hayata geçen sergide, kadınlara atfedilen tüm kimlikler sorgulanıyor ve sanatın sesiyle anlatılıyor. Eserleriyle katılan sanatçıların bazıları ise şöyle; Ahmet Müderrisoğlu, Ali Şentürk, Alp Sime, Ardan Özmenoğlu, Aykut Cömert, Banu Birecikligil, Banu Kaplancalı, Cengiz Özer, Kezban Arca Batıbeki, Mehmet Güleryüz.


BUBİ HAYON,
İBRAHİM YILMAZ


MUSTAFA
SÜZER



FECİR ALPTEKİN, AHMET MİSBAH DEMİRCAN



SERDAR KARAGÖZ, GÜLNUR AYBET, BALAZS HENDRICH

'ZEYTİN DALI'NI ANLATTILAR

CUMHURBAŞKANI BAŞDANIŞMANI PROF. DR. GÜLNUR AYBET, ULUSLARARASI ŞİRKETLERİN YÖNETİCİLERİ VE İSTANBUL'DA GÖREV YAPAN BAŞKONSOLOSLARI, 'ZEYTİN DALI HAREKATI' HAKKINDA BİLGİLENDİRDİ

Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Gülnur Aybet, Daily Sabah Gazetesi ve İstanbul Konsoloslar Birliği (ICC) tarafından düzenlenen resepsiyonda, uluslararası şirketlerin yöneticileri ve İstanbul'da görev yapan başkonsoloslara, 'Zeytin Dalı Harekatı' hakkında bilgiler verdi. CVK Bosphorus Hotel'de düzenlenen resepsiyonun ev sahipliğini Daily Sabah Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Serdar Karagöz ile ICC Başkanı ve Macaristan'ın İstanbul Başkonsolosu Balazs Hendrich yaptı. Serdar Karagöz, yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Türkiye bu harekatı neden yapıyor, bu harekatın sonuçları neler olacak? Bu konuda Türkiye'de görev yapan hem başkonsolosları hem yabancı misyonları bilgilendirme amacıyla bu faaliyeti düzenliyoruz. Uluslararası şirketlerin yöneticileri de merak ediyorlar. Çünkü onlar aynı zamanda yatırımcılar. Operasyonun sonuçları hakkında meraklılar. Bu operasyonun sonuçları ve sebepleri hakkında kendilerini bilgilendirmek istedik."

- *MEHMET ÜSTÜNDAĞ*





ESER-KEREM ALKİN


NİLGÜN-HAKKI ÖCAL


ZEYNEP NECİPOĞLU


NUSRET CÖMERT, PAULO ROBERTO FRANÇA


SERDAR-ELİF EDA KARAGÖZ

RESEPSİYONUN EV SAHİPLİĞİNİ DAILY SABAH GAZETESİ GENEL YAYIN YÖNETMENİ SERDAR KARAGÖZ İLE ICC BAŞKANI VE MACARİSTAN'IN İSTANBUL BAŞKONSOLOSU BALÁZS HENDRICH YAPTI.



FİKRET TOROMAN, MEHMET MEMİŞ, İBRAHİM BOVATEKİN, SİBEL MUTLU ÖZDEMİRLİ, MERVE YAVUZ, BERAT AKVARDAR, HÜSEYİN TANRIÖVERİ



ŞAH YAYCI,
SAADET ÖZKAN



GAMZE
CİZRELİ



YONCA EBUZZİYA, AHU ORAKÇIOĞLU

KADINLAR GÜNÜ'NDE ANLAMLI BULUŞMA

İŞ VE CEMİYET DÜNYASININ GÜÇLÜ KADINLARI, THE RITZ-CARLTON'DA BULUŞTU. DAVETTE, ÇOCUKLARI KORUMAK İÇİN GÖSTERDİĞİ ÇABAYLA TAKDİR GÖREN ÖĞRETMEN SAADET ÖZKAN DA BİR KONUŞMA YAPTI

The Ritz-Carlton İstanbul, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü vesilesi ile düzenlenen sohbette, çocukları korumak için gösterdiği çabayla dünyaya örnek olan Saadet Özkan'ı (Saadet Öğretmen) ağırladı. Cemiyet ve iş dünyasının önde gelen simalarının büyük ilgi gösterdiği sohbet sonrasında kadınlara Saadet Öğretmen Çocuk İstismarı ile Mücadele Derneği (UCIM) sertifikaları takdim edildi. Geçtiğimiz yıllarda çocuk istismarına karşı gösterdiği çabayla dünyaya örnek olan, Saadet Öğretmen Çocuk İstismarı ile Mücadele Derneği (UCIM) Başkanı ve Uluslararası Cesur Kadınlar Ödülü'nün sahibi Saadet Özkan'ın katılımıyla gerçekleşen sohbet büyük ilgi gördü. Şah Yaycı'nın moderatörlüğünde gerçekleşen sohbete, iş dünyası ve cemiyet hayatından önemli isimler ilgi gösterdi.



PELİN
ATAY
KURAN


NURAN ERÇİL


ASLIHAN ABACI

İŞ DÜNYASI VE CEMİYET HAYATINDAN ÇOK SAYIDA İSMİN KATILDIĞI DAVETTE, ÇOCUKLARI KORUMAK İÇİN YAPILMASI GEREKENLER DE KONUŞULDU.


AYŞENUR AKSOY, GÜL GÖLGE


GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU, TUÇE PEKSAYAR


ELİF GÖNLÜM


BİLGE KURU, MEHTAP ÖZDOĞAN, ÖZNUR YAKIN

ANKARALILAR STANDLARI BOŞALTTI

BİKAP TARAFINDAN GERÇEKLEŞTİRİLEN ANKARA'DAKİ ALIŞVERİŞ ŞENLİĞİ, YİNE ALIŞVERİŞ İLE SOSYAL SORUMLULUĞU BİR ARAYA GETİREREK GÜZEL BİR ETKİNLİĞE EV SAHİPLİĞİ YAPTI

Başarılı İş Kadınları Platformu (BİKAP), ikinci kez Ankaralılarla buluştu. JW Mariott Ankara'da düzenlenen ünlü isimlerin katıldığı alışveriş ve eğlence şenliğinde, Ankaralılar doyasıya alışverişin keyfini çıkardı. Kapı girişinden elde edilen gelirin Mehmetçik Vakfı'na bağışlandığı şenliğe, Ankaralı kadınlar yoğun ilgi gösterdi. BİKAP'ta Elif Gönlüm, Işıl Reçber, Ivana Sert, Bilge Kuru, Öznur Yakın, Rabia Kurşun, Esra İnceefe, Nida Bulut, Yasemin Gazanker, Ayşe Yıldız, Aypen Telci, Fulya Gündoğdu ve Nazlı-Kubilay Şenyiğit gibi ünlü isimler stand açarak yer aldı. Ankaralı ziyaretçiler, hem ünlü isimlere sohbet etti hem hem de stantlardaki ürünlerden satın aldı.


MELDA AKSU,
SİNEM SANCAKTAR


NAZLI-KUBİLAY ŞENYİĞİT


RABİA KURŞUN

ANKARA'DAKİ BİKAP ALIŞVERİŞ ŞENLİĞİ'NDE KENDİ RUJ MARKASIYLA YER ALAN IVANA SERT'E ANKARALI KADINLAR BÜYÜK İLGİ GÖSTERDİ.



IVANA SERT


ESRA İNCEEFE


IŞIL REÇBER



EDA KOSİF



ÖZLEM CANKURTARAN, DEMET AKBAĞ, ÖZLEM ZEHEBİ

YARDIM AMAÇLI FİLM GÖSTERİMİ

CEMİYET VE SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ, 'GÖREVİMİZ TATİL' FİLMİNİN ÇABA DERNEĞİ İÇİN DÜZENLENEN ÖZEL GÖSTERİMİNDE BİR ARAYA GELDİ

Başrollerini Demet Akbağ ve Zafer Algöz'ün paylaştığı 'Görevimiz Tatil' filmi için geçen hafta özel bir gösterim düzenlendi. ÇABA Derneği yararına düzenlenen özel gösterime ilgi büyük oldu. Tüm geliri Elazığ'da inşaatı devam eden ÇABA İlkokulu'na aktarılan etkinliği, filmin oyuncularından Demet Akbağ ile birlikte, cemiyet ve iş dünyasının ünlü isimleri izledi. Gösterimde derneğin yöneticileri de hazır bulundu. Toplumun ihtiyaç duyulan her alanında gerçekleştirdiği yardım faaliyetleri ile 2004 yılından bugüne pek çok projeye imza atan ÇABA Derneği, sayıları binleri bulan gönüllülerinin desteğiyle gerçekleştirdiği etkinliklere ve sosyal sorumluluk konusunda farkındalık yaratmaya devam ediyor. Davetlilerin beğeni ve kahkahalarla izlediği filmin özel gösteriminden elde edilen gelir, Elazığ'da yapımına başlanan 16 derslikli ÇABA İlkokulu'nun inşaatına aktarılacak. -*SONER GÖMLEKSİZ*



ÇİĞDEM KAMER


DİLEK AZAPHAN, SİBEL VATANDOST, ERGÜL AZAPHAN



SİMAY URAS

BAŞROLLERİNİ DEMET AKBAĞ VE ZAFER ALGÖZ'ÜN PAYLAŞTIĞI 'GÖREVİMİZ TATİL' FİLMİNİN ÖZEL GÖSTERİMİ, ÇABA DERNEĞİ İÇİN VADİSTANBUL'DA GERÇEKLEŞTİ.


SEDEF İYBAR


ÖZLEM CANKURTARAN, SILA ÖZTÜRK ORAM



ÖZNUR YAKIN
"Bulunduğum yere tesadüfen gelmedim"

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden biri olan, Lion Diamond'ın sahibi Öznur Yakın ile Zorlu Center'da yeni açtığı mağazasında bir araya geldik. Öznur Yakın ile hem yeni mağazasını ve konseptini hem de mücevher modasını konuştuk

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KORAY IŞIK**

Kişiye özel mücevher tasarım markası Lion Diamond'ın sahibi Öznur Yakın, Nuriosmaniye mağazasından sonra Zorlu Center'da butik mağaza açtı. Buradaki mağazanın en büyük özelliği, müşterilerine VIP ve kişiye özel hizmet veriyor olması. Öznur Hanım ile bu yepyeni heyecanını dinlemek için mağazasında buluştuk. Öznur Hanım, Lion Diamond'un 18 parçadan oluşan yeni koleksiyonu 'Nefes' i de anlattı.

Zorlu Center mağazanız hayırlı olsun. Nasıl bir mağaza konsepti var burada?
Çok teşekkür ederim. Zorlu Center mağazamız, bizim Nuruosmaniye butik mağazamızdan sonra uzunca bir süredir planladığımız ve kontrollü beklentilerle açtığımız yeni butik mağazamız. Konseptimiz kişiye özel mücevher üretimi. Buraya gelecek olan misafirlerimizin saati ve günü bir hafta öncesinden belirlenir. Buradaki en öncelikli konulardan biri gelen müşterimizin sınırsız memnuniyetle buradan ayrılıyor olması ve kendisini mağazamızda rahat hissetmesi... İşimiz tamamen güven üzerine kurulu ve randevuları hiçbir misafirimizin bir diğeriyle karşılaşmayacağı şekilde ayarlıyoruz.

Yeni koleksiyonunuzdan bahsedelim...
İlkbahar temasını yansıtan, cıvıl cıvıl bir koleksiyon hazırladık, adı da Nefes. Modern ve klasik çizgilerin yer aldığı bir koleksiyon ve özel el iş işçiliğiyle birlikte yüksek kalite pırlanta taşlardan oluşuyor. 18k beyaz altın el işçiliği ile yapılmış montürler kusursuz mıhlama sanatı ile göz alıcı bir koleksiyona dönüştü. Koleksiyonun genelinde baget kesim ve dünya standartlarındaki renk kalitesi ile pırlanta taşlar var. 18 parçadan olsun koleksiyonun her bir parçası tek olarak üretilerek kişiye özel olarak satılıyor.

Lion Diamond ürün gamını neler oluşturuyor?
18 ayar altın madenleri beyaz, yeşil, serı olmak üzere üç ayrı rodaj ile renklendirerek tasarımların çeşitliliğine göre sınıflandırıyoruz. Pırlantanın tüm kesimleri ve karatları mevcut. Renkli taş koleksiyonlarımızda safir, yakut ve zümrüt yer alıyor. Elmaslar olmazsa olmazımız... İnci, abanoz ağacı, yeşim taşı, onix, renkli quartz ve safir çeşitleri ve apatite taş çeşitleri tasarımlarımızda geniş yer alır.

Tasarımlarınızda geçmişin izlerine sıkça yer veriyorsunuz geçmiş dönemlere özel bir merakınız mı var? En çok hangi taşa önem veriyorsunuz?
Evet, kesinlikle çok doğru bir tespit, her zaman geçmişin geleceğimize ışık tuttuğunu düşünmüşümdür. Tarihteki mücevher sürecimize bakarsak, dünyada en özel ustaları bu topraklar barındırmış hal böyle olunca onların tasarladığı şeylerden esinlenmemek mümkün değil. Elmas taşı vazgeçilmezimdir, elmasın her türlüsünü modern çizgiler ile birleştirerek yer veririm. Yılın trendi olan baget kesim pırlantalar ağırlıklı olmak üzere pırlantanın tüm kesimlerini ve baharın simgesi olan renkli doğal taşları montürlerden roze ve beyaz altın el işçiliği ile üretilmiş kusursuz mıhlama sanatı ile her bir parçamızı tamamlıyoruz.

Markanız Lion Diamond'ı 2012 yılında kurmuşsunuz... Altı yılda markanın geldiği noktayı nasıl değerlendiriyorsunuz?
2012 yılında markamızın çıkış sürecini oluşturan her bir detaydan uzaklaşmadan bu günlere geldik. Elbette bulunduğumuz noktadan gayet memnunum... Hiçbir şey tesadüfen olmadı, ilmek ilmek düşünerek planlayarak buradayız. Bugün Lion Diamond, ulaşmak istediği kişi ve mercilere ulaştı. Ancak buraya gelmekten daha zor olan, geldiğimiz noktada, bu başarı ve güvenle kalabiliyor olmak... Ben ve ekibim bunun bilincinde olduğumuz için kısmen daha rahatım ve gelecekte daha da güzel haberleri sizinle paylaşıyor olacağımızdan eminim.

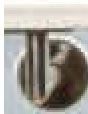
Lion Diamond nasıl bir marka?
Lion Diamond enerjisi yüksek, genç ve dinamik bir marka... Gerçekten çok başarılı mücevherlere ve projelere imza atan bir ekip ruhu yaşıyor markada. Bu enerji, ürettiğimiz her bir mücevhere yansıyor. Taş kalitemiz dünya standartlarında, üretimdeki ustalarımız işinin ehli ve sevdalısı diyebilirim. Detaylar, ince işçilikler, uzun süren atölye çalışmaları bizim markamızın vazgeçilmezi... Tabii ki en önemli özelliğimiz geniş bir koleksiyon yelpazesine sahip olmamız. Butik mağazamıza gelen farklı özellik ve beklentideki misafirlerimiz arzu ettikleri mücevheri rahatlıkla bulabilir.

Mücevher modası ve mücevher seçerken nelere dikkat etmemiz gerektiği konularında da biraz bilgi verir misiniz?
Mücevher seçimi her kadının sosyal ve kültürel yaşantısına göre değişiyor. Biz de bu anlamda misafirlerimize fikirlerimizi sunarak yardımcı oluyoruz. Günlük yaşantıda 'kasa beklemeyen', yaşayan, günün her saatini ve kıyafetlerini tamamlar nitelikte mücevherler öneriyoruz. Bunun içinde pembe ve beyaz renkli montürlerden oluşan ürünleri ön planda tutuyoruz. Pırlantanın siyah ve şampanya tonu renklerini ağırlıklı kullanırken, ille de beyaz altın ve tek renk taş isteyen misafirlerimizi pırlantanın farklı kesimi olan baget kesim tasarımlara yönlendirebiliyoruz. Konu ağır gece davetleri, düğün ve evladiyelik mücevherler olunca, tabii orada gösterişli gerdanlıklar, iri küpeler, büyük taşlı yüzükler ve geniş hacimli bileklikler tek renk beyaz montürlerle ve pırlantanın farklı kesimleriyle, yüksek karat taş kullanımlarıyla yerini alıyor.

Bütün bunların yanı sıra evli ve dört çocuk annesisiniz. İş ve özel hayat arasında nasıl bir temponuz var?
Evet, gerçekten çok yoğun bir hayatım var. Tüm bunları aksamadan kontrol altında tutabiliyor olmanın tek bir çözümü var, o da planlı olmak. Hayatımın her alanında iyi ekipler kurdum ve bunun için şükrediyorum. Evde bir sistemim var ve bizimle yaş almış, çocuklarımı, düzenimi benimsemiş bir ekip var. İş hayatımda profesyonel kişiler ve ekip ruhu hakim. Ben, günlük program akışıma göre günün belirli saatinde iş kadını iken, eve gittiğimde bir anne ve eş olduğumu asla unutmam. Çocuklarımın her birine kişisel tercihlerine göre plan yaparken, akşamları mutlaka eşimle vakit geçirmeye dikkat ederim.



"YENİ MAĞAZAMIZ BİZİM NURUOSMANİYE BUTİK MAĞAZAMIZDAN SONRA UZUNCA BİR SÜREDİR PLANLADIĞIMIZ VE KONTROLLÜ BEKLENTİLERLE AÇTIĞIMIZ YENİ ŞUBEMİZ. KONSEPTİMİZ İSE KİŞİYE ÖZEL MÜCEVHER ÜRETİMİ..."



ÇAĞLA ŞIKEL, RAŞİT BAĞZIBAĞLI



YASEMİN, MURAT, HANDE TİBUK

CANLI MÜZİK EŞLİĞİNDE DEFİLE

KIBRISLI ÜNLÜ MODACI RAŞİT BAĞZIBAĞLI, KUZEY KIBRIS'IN EN BÜYÜK TURİZM YATIRIMCISI OLAN MERİT INTERNATIONAL İLE BİRLİKTE ANLAMLI BİR ORGANİZASYONA İMZA ATTI

Kuzey Kıbrıs'ın en büyük turizm yatırımcısı olan Merit International, Kuzey Kıbrıslı dünyaca ünlü modacı Raşit Bağzıbağlı ile beşinci sosyal sorumluluk projesine imza attı. Raşit Bağzıbağlı'nın 'Merit Özel Koleksiyonu'nun sergilendiği defilede ünlü manken Çağla Şıkel podyuma çıktı. Merit International sponsorluğunda düzenlenen defile sonunda Raşit Bağzıbağlı imzalı bir kıyafet açık artırma ile 95 bin liraya satıldı. Defileden elde edilen 175 bin TL Kıbrıs Türk Ortopedik Özürlüler Derneği'ne bağışlandı. Siyah-beyaz konseptli defileyi izleyenler arasında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Sağlık Bakanı Filiz Besim, Turizm ve Çevre Bakanı Fikri Ataoğlu, milletvekilleri, Sosyal Toplum Örgütleri, KKTC İş İnsanları Derneği, Kadın Kolları da yer aldı. Koreografisini Yasin Soy'un hazırladığı defilede mankenlere Merit Oda Orkestrası eşlik etti. Kuzey Kıbrıs'ta yaşayan genç yeteneklerden oluşan Merit Oda Orkestrası klasik parçalar eşliğinde sergilenen kıyafetler büyük beğeni kazandı.



ENGELSİZ BİR DÜNYA YARATMAK ADINA SORUMLULUKLARININ BULUNDUĞUNU BELİRTEN MERİT OTELLERİ YÖNETİM KURULU BAŞKANI HANZADE ÖZBAŞ, BU PROJEYE İMZA ATMAKTAN BÜYÜK MUTLULUK DUYDUĞUNU SÖYLEDİ.



KIBRIS'TAKİ DEFİLEYİ İZLEMEYE GELENLER ARASINDA ALİŞAN, ECE ERKEN, AMİNE GÜLŞE GİBİ ÜNLÜ İSİMLER DE VARDI.

KOREOGRAFİSİNİ YASİN SOY'UN HAZIRLADIĞI DEFİLEDE MANKENLERE MERİT ODA ORKESTRASI EŞLİK ETTİ. KUZEY KIBRIS'TA YAŞAYAN GENÇ YETENEKLERDEN OLUŞAN MERİT ODA ORKESTRASI BÜYÜK BEĞENİ KAZANDI.



AMİNE GÜLŞE





BİRLİKTE YEMEK YAPTILAR

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ, BİR BEYAZ EŞYA MARKASININ DÜZENLEDİĞİ YEMEK PİŞİRME ETKİNLİĞİNDE BİR ARAYA GELDİ

İstinyePark AVM'nin içindeki Arçelik Deneyim Mağazası'nda gerçekleşen 'Mucize Lezzetler' pişirme etkinliğinde ünlü isimler bir araya geldi. Keyifli geçen etkinlikte ünlüler çilekli risotto, ton balık soslu biftek ve yeşil çay matchalı panna cotta hazırladılar. Ünlü isimler, Arçelik küçük ev aletleri, ankastre fırın ve ocaklar kullanarak hünerlerini sergiledi. Mutfakta profesyonel mutfak deneyimi yaşayan seçkin davetliler, hazırladıkları yemekleri birbirleriyle paylaşarak eğlenceli ve lezzetli anlar yaşadı.


GÖRKEM ÖZDER


AYŞEGÜL ULUÇ


NİHAL KANIK



CEYLAN ATINÇ



SİREN ERTAN



HANDE CAN

KIRMIZI HALI TRENDLERİNİ KONUŞTULAR

ÜNLÜ STİL DANIŞMANI CEYLAN ATINÇ, OSCAR TÖRENİNİN ARDINDAN GERÇEKLEŞEN BİR ORGANİZASYONDA, CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLERLE TÖRENE KATILAN YILDIZLARIN KIYAFETLERİNİ DEĞERLENDİRDİ

Sakinlerine ve ziyaretçilerine her anlamda iyi bir yaşam sunmayı hedefleyen Büyükyalı İstanbul, 90. kez sahiplerini bulan Oscar Ödülleri'nin kırmızı halı heyecanına ev sahipliği yaptı. Ödüller kadar kıyafetleri de konuşulan ünlülerin kritiği, stil danışmanı Ceylan Atınç'ın moderatörlüğünde ünlü isimlerin katılımıyla Büyükyalı İstanbul'un ödüllü örnek dairesinde gerçekleşti. Atınç'ın Oscar'ın kırmızı halı trendlerini paylaştığı davete, aralarında Burak Arslan, Hande Can, Gülay Kamaz, Rachel Araz Kiresepi ve Siren Ertan gibi cemiyet ve sanat dünyasından ünlü isimler katıldı. Gecenin en şık kadınlarının hangi tasarımcıların kıyafetlerini nasıl taşıdıklarının kritiğinin yapıldığı davetin konukları aynı zamanda Büyükyalı'daki 'iyi yaşamı' deneyimleyerek keyifli saatler geçirdi.

RACHEL ARAZ KİRESEPİ




MÜGE ARICI-ORÇUN DUYGUN, AHU AYSAL, SELMA KARADUMAN

MUCİZE SERUMU TANITTILAR

HOTEL LES OTTOMANS'DA DÜZENLENEN BİR DAVETLE, DÜNYADA 'MUCİZE SERUM' OLARAK BİLİNEN ÜRÜNÜN TANITIMI YAPILDI

Dünyanın seçkin kozmetik markalarını Türkiye'ye getiren Nish Pharma, 'Her 100'de Gençlik' sloganı ile dünyada mucize olarak tanımlanan 'H100' serumunun tanıtımını yaptı. Geçen hafta, Opr. Dr. Dilek Avşar'ın ev sahipliği yaptığı bir davetle tanıtılan ürün, deforme olmuş cildin yeniden yapılanmasına yardımcı oluyor. Hotel Les Ottomans'da düzenlenen davette, Nish Pharma Kozmetik Genel Müdürü Orçun Duygun ve eşi Müge Duygun da hazır bulundu.



OYA ANLAR ONAT



ARZU ÖZAL


DİLEK AVŞAR


PINAR HOTİÇ


BERAT HOTİÇ MUTUŞOĞLU


ALİHAN HOTİÇ

YENİ ŞEZONA RENKLİ TANITIM

KÖKLÜ BİR AYAKKABI MARKASI, YENİ SEZON KOLEKSİYONLARINI MERKEZ OFİSLERİNDE VERDİKLERİ ŞIK BİR DAVETLE MODASEVERLERİN BEĞENİSİNE SUNDU

80 yıllık köklü geçmişini arkasına alarak ayakkabı sektörüne yön gösteren Hotiç, 2018 ilkbahar-yaz sezonunu merkez ofislerinde düzenledikleri davetle modaseverlerle buluşturdu. 2018 ilkbahar-yaz kadın ve erkek koleksiyonlarının tanıtıldığı davette, tasarımları yakından inceleme fırsatı yakalayan modaseverler, bahar esintileriyle bezenen atmosferde keyifli müziğin ve şık ikramların da keyfine vardılar. Vintage etkilerin ön planda olduğu kadın koleksiyonu ile rahat, doğal ve modern görünümlü erkek koleksiyonu davetlilerden tam not aldı.




EDA MUTUŞOĞLU

ÖDÜLE DOYMUYOR

Ayaydın&Miroglio Grubu markalarından Ipekyol, Sales Network platformu tarafından düzenlenen 'Turuncu Ödülleri'nde hazır giyim kategorisinde Türkiye'nin en çok tercih edilen ve beğenilen markası ödülünü aldı. Türkiye'nin önde gelen FMCG ve CPG şirketlerinin satış profesyonellerinin bir araya gelerek oluşturdukları Sales Network platformu tarafından düzenlenen 'Turuncu Ödülleri'nin sahipleri, mobil uygulama üzerinden yapılan oylama ile platformda yer alan satış profesyonellerinin kullandığı oylar sonucunda ortaya çıktı. Ödülü, Ipekyol markası adına Ayaydın&Miroglio Yönetim Kurulu Üyesi Nejdet Ayaydın'a takdim edildi.



NEJDET AYAYDIN



ESİN AKSU, HASAN SABUNCU, DURMUŞ ŞEN, TOLGA AYTAN

ADANA YEMEKLERİNE ÖZEL TANITIM DAVETİ

Hilton İstanbul Bosphorus'un en gözde mekanlarından biri olan Lalezar Meyhanesi'nde 'Yerel Mutfak Global Lezzet' projesinin ilk durağı olan Adana mutfağı davetlilere sunuldu. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla mönüdeki tüm yemekler, Adana Salmanbeyli Köyü'nün marifetli kadınlarının ellerinden çıktı. Gerçekleşen lansman gecesine ünlülerin ilgisi büyüktü. Ünlüler servis edilen yüksük çorba, güveç, nohutlu patlıcan dolması, bartavit, paşa öfelemeci, teretür, muhammara gibi yemek ve mezeler ile karakuş ve taş kadayıf tatlılarından oluşan özel bir seçkiye yoğun ilgi gösterdiler.

10. YILINI MUHTEŞEM BİR PARTİYLE KUTLADI

İstanbul'un ünlü mekanlarından Biber Bar, geçen hafta muhteşem bir partiyle 10. yılını kutladı. Kaliteli tarzı ve beğeni toplayan mutfağı ile hem Anadolu yakası hem de Avrupa yakasında misafirlerini ağırlamaya devam eden Biber Bar'ın Nişantaşı'ndaki şubesinde yapılan kutlamaya birçok ünlü isim katıldı. Kokteyl ile başlayıp yemek ile devam eden kutlamada, DJ kabininde ise DJ Ali Arslan vardı. Biber Bar'ın 10. yıl kutlaması, ünlü DJ'in gece için özel olarak seçtiği şarkılarla geç saatlere kadar sürdü.


ESRA TÜRKER, ONUR BÜYÜKALP



YILIN DÜĞÜN TRENDLERİ

Bu yılın son düğün trendleri, Anadolu yakasının en prestijli oteli Wyndham Grand İstanbul Kalamış Marina Hotel'de gerçekleştirilen 'Kalamış Wedding Fest'te görücüye çıktı. Evlilik hazırlığındaki çiftlere yol gösterici olan festivalde gelinlikten damatlığa, dekorasyondan dans derslerine, davetiyeden fotoğrafçıya, müzikten pastaya kadar düğüne dair detayların yer aldı. Etkinlikte modacı Tolga Çam, 2018'in trend gelinlik ve damatlık tasarımlarını sergiledi.

ŞAMDAN Plus

STUDIO

Fashion + Red Carpet + Celebrities + Travel + Gusto + Health + Beauty + Movies + Music + Art + Auto + Mr. Tech + Shopping





98



102

90



92



110

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr



ROMEE STRIJD
JENNY PACKHAM

VICTORIA'S SECRET'IN GÜZEL MODELİ ROMEE SRTIJD, PAYETLERLE SÜSLÜ ZARİF JENNY PACKHAM ELBİSESİ İLE ÇOK ZARİF... YETERİNCE GÖRKEMLİ OLAN ELBİSEYİ SADECE SAÇ VE MAKYAJ İLE TAMAMLAYAN STRIJD, AKSESUAR OLARAK SADECE KÜPE KULLANMIŞ.



LILY ALDRIDGE
VERSACE

GÜZEL MODEL LILY ALDRIDGE, ALTIN RENGİ VERSACE ELBİSESİNİN İÇİNDE ADETA TANRIÇALARA BENZİYOR. SADE SAÇ-MAKYAJ STİLİ İLE ELBİSESİNİ TAMAMLAYAN ALDRIDGE'İN, GÖRKEMLİ BVLGARI MÜCEVHERLERİ DE STİLİNE ÇOK YAKIŞMIŞ.



NATALIE PORTMAN
VALENTINO

UZUN SÜREDİR ŞIK GÖREMEDİĞİMİZ GÜZEL OYUNCU NATALIE PORTMAN, KENDİ POZİTİF ENERJİSİNE ÇOK YAKIŞAN BİR VALENTINO İLE SAHALARA GERİ DÖNDÜ. KABARIK KOL VE KADİFE GÖĞÜS KISMI İLE DİKKAT ÇEKEN ELBİSEYİ TAMAMLADIĞI SAÇ VE MAKYAJ STİLİNİ DE ÇOK BEĞENDİK.

MARGOT ROBBIE
CHANEL

SON DÖNEMLERİN POPÜLER İSİMLERİNDEN MARGOT ROBBIE, ŞIK STİLLERİYLE BÜYÜLEMEYE DEVAM EDİYOR. İNCİ DETAYLI CHANEL ELBİSESİ BAŞLI BAŞINA ÇOK ŞIK BİR PARÇA. BU ŞIK STİLİNİ VINCE CAMUTO'NUN İNCE BANTLI SANDALETLERİ İLE TAMAMLAMASI DA ÇOK DOĞRU OLMUŞ.





HANNAH FERGUSON
RAISA & VANESSA

DÜNYACA ÜNLÜ YILDIZ HANNAH FERGUSON, KATILDIĞI BİR DAVETTE TÜRK TASARIM MARKASI RAISA & VANESSA'NIN PÜSKÜL DETAYLI BİR ELBİSESİNİ TERCİH ETTİ. ELBİSEYİ SÜPER TAŞIYAN FERGUSON'IN SAÇ VE MAKYAJI DA BAŞARILIYDI. TAŞLI CHRISTIAN LOUBOUTIN AYAKKABILARI VE ZARİF JACK VARTANIAN MÜCEVHERLERİ DE DOĞRU TERCİHLER OLMUŞ.

OLIVIA MUNN
ANDREW GN

GÜZEL OYUNCU OLIVIA MUNN, BORDO ANDREW GN ELBİSESİNİN İÇİNDE ÇOK HOŞ GÖRÜNÜYOR. ÇİÇEK MOTİFLERİYLE SÜSLÜ ELBİSESİNİ AYNI RENK RUJ İLE TAMAMLAYAN MUNN'U BİZ ÇOK BEĞENDİK. JIMMY CHOO ÇANTASI DA GÜZEL BİR DETAY OLMUŞ.




BEYZA UYANOĞLU


TIFFANY&CO.


BEGUM KHAN


CHRISTIAN LOUBOUTIN


ETEL BALER

ONLARIN SEÇİMİ

KADİFE ZARAFETİNİN SIRRI

Kadifeler, modanın zarif parçalarından biri. Doğru kalitede ve doğru kullanım ile sofistike bir görünüm veren kadifeler, aynı zamanda dolapların kurtarıcı parçaları...

BAŞARILI KOMBİN
CEMİYET HAYATININ ŞIK İSİMLERİNDEN ETEL BALER, KOMBİNLERİNDE RENK VE DESEN KULLANMAKTAN ÇOK HOŞLANIYOR VE BUNU BAŞARILI BİR ŞEKİLDE YAPIYOR. BORDO KADİFE CEKETİ VE YİNE BORDO DESENLİ PANTOLONU ÇOK UYUMLU OLMUŞ. CEKETİNE TAKTIĞI BROŞLARA İSE BAYILDIK.


DOLCE & GABBANA


EMEK KÜLÜR


STELLA MCCARTNEY


BEE GODDESS

TERCİHİ TAKIM
PİJAMA TAKIMLARI BİRKAÇ SEZONDUR GÜNLÜK STİLİMİZE DE DAHİL OLDULAR. ÖZELLİKLE BEYZA UYANOĞLU'NUN SEÇTİĞİ GİBİ PİJAMA KESİM PANTOLON-GÖMLEK TAKIMLARI ÇOK ŞIK TERCİHLER OLUYOR. KADİFE KUMAŞ VE YEŞİL RENK DE BEYZA HANIM'A ÇOK YAKIŞMIŞ.

RENK KULLANIMI
KADİFELERDE GENELDE RENK KULLANIMI ÇOK RİSKLİDİR ANCAK DOĞRU UYGULANIRSA APAYRI BİR ŞIKLIK SAĞLAR. EMEK KÜLÜR, STİLİNDE KİREMİT RENGİ KADİFE PANTOLON TERCİH ETMİŞ VE ÇOK DOĞRU BİR ŞEKİLDE KOMBİNLEMİŞ. SONUÇ İSE HEM CANLI HEM DE ŞIK BİR STİL...



PANDORA



T BY ALEXANDER WANG



OFF-WHITE



IPEKYOL



STİL ÖNERİSİ

GÜNLÜK STİL İÇİN ZORLAMA BİR ŞIKLIK İSTEMİYORSANIZ, SWEATSHIRT'ÜNÜZÜ ŞIK BİR ETEK VEYA PARLAK BİR JEAN İLE KOMBİNLEYİP, SPOR AMA FARKLI BİR STİL ELDE EDEBİLİRSİNİZ.



DOLCE & GABBANA



RAG & BONE



BALENCIAGA

KARMAKARIŞIK STİLLER

Kısa bir dönem de olsa, eşofmanın altına topuklu ayakkabı giymek gibi moda hatalarının yapıldığı dönemler oldu. Sportif tasarımların, şık parçalarla karıştığı bu stilin kesinlikle daha şık versiyonu sokak stillerinde popülerlik kazanmaya başladı



GUCCI



MIU MIU



MAX&CO.

YANLIŞ SEÇİMLER



CHLOÉ



MÜGE BOZ
YANLIŞ ELBİSE

GENÇ OYUNCU MÜGE BOZ, KATILDIĞI BİR DAVETTE PEMBE, FIRFIRLI ELBİSESİ VE SPOR AYAKKABILARIYLA RAHAT BİR ŞIKLIK ELDE ETMEK İSTEMİŞ ANCAK YANLIŞ BİR SEÇİM OLMUŞ. ELBİSENİN FIRFIR DETAYLARI MÜGE HANIM'IN ZARİF HATLARINI ÇOK KALIN GÖSTERMİŞ. BOYU FAZLA UZUN OLAN ELBİSENİN ALTINA İSE SPOR AYAKKABI UYMAMIŞ. YİNE UÇUŞ UÇUŞ, SPOR KESİM, DETAYLARLA SÜSLENMİŞ VE MİNİ BOY BİR ELBİSE SEÇMELİYDİ.



SELF-PORTRAIT



FERHAN ŞENSOY
YAŞINA UYGUN OLMALI

GENÇ SANATÇILARIN, YAŞLARINI BÜYÜK GÖSTERECEK KIYAFETLER GİYMESİ EN BÜYÜK STİL HATALARINDAN... FERHAN ŞENSOY'UN GİYDİĞİ FUŞYA RENGİ, ORGANZA BLUZU BAŞLI BAŞINA HATA. İLK OLARAK RENK, ŞENSOY'UN RENGİ DEĞİL, BLUZUN KUMAŞI, DERİ ETEKLE TEZAT OLUŞTURUYOR, SON OLARAK DA KESİMİ DEMODE DURUYOR. ŞENSOY, BUNUN YERİNE YİNE HAREKETLİ AMA MODERN KESİMLERDE BİR BLUZ TERCİH EDİP, ALTINA DERİ BİR PANTOLON GİYEREK, COOL VE YAŞINA UYGUN BİR GÖRÜNÜM ORTAYA KOYABİLİRDİ.

BURCU BİRİCİK

MUSA UZUNLAR

BUĞRA GÜLSOY

8. GÜN

YAKINDA

ay yapım

atv



İREM SAK'IN MAKYAJ GÜNCESİ

Sevilen oyuncu İrem Sak'ın başrol oynadığı 'Düğüm Salonu' filmi 16 Mart'ta vizyona girmeden önce kendisiyle buluşarak Max Factor'un ünlü make-up artisti Fezi Altun'un yaptığı makyajını mercek altına aldık. İrem Hanım ile vazgeçilmez ürünlerini de konuştuk

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **BETÜL YAZICIOĞLU**

Güzel oyuncu İrem Sak, 'Yalan Dünya' ve 'Güldür Güldür Show' ile tanıdığımız, eğlenceli, komik karakterleriyle hafızamızda yer edindi... Başrol oyuncusu olduğu 'Düğüm Salonu' filminde izleyeceğimiz İrem Hanım'ın makyajını, "O benim kariyerim" diye bahsettiği Max Factor make-up artisti, Fezi Altun yaptı. İrem Hanım, görsel bir iş yaptığı için makyajın onun için çok önemli olduğunu ancak set dışındaki zamanlarında günlük makyajında ise gözaltı kapatıcısı, maskara, allık ve kaş kaleminin yeterli olduğunu söyledi.

İREM SAK, ÜNLÜ MAKE-UP ARTİSTİ FEZİ ALTUN'U, "O BENİM KARİYERİM" SÖZLERİYLE TANIMLIYOR VE "FEZİ BANA NE ZAMAN MAKYAJ YAPSA KARİYERİMDE GÜZEL ŞEYLER OLUYOR" DİYOR. SAK, MAKYAJI İYİYSE KENDİSİNİ ÇOK İYİ HİSSETTİĞİNİ BELİRTİYOR.

IŞILTILI TEN GÖRÜNTÜSÜNÜ SEVİYOR

"Fondöten kullanıyorum ama hafif sürerek, ton farklılıklarını minik dokunuşlarla kapatmayı tercih ediyorum. Max Factor Healthy Skin Harmony favorim oldu. Kontur ve highlighter uygulamalarını da çok seviyorum, cildimde ışıltılı dokunuşlar olunca çok beğeniyorum. En sevdiğim highlighter da Becca. Allıkta pembe tonlarını severim, Estee Lauder kullanıyorum."


ESTEE LAUDER ALLIK


MAX FACTOR HEALTHY SKIN HARMONY FONDÖTEN

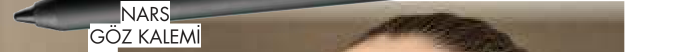
BECCA HIGHLIGHTER

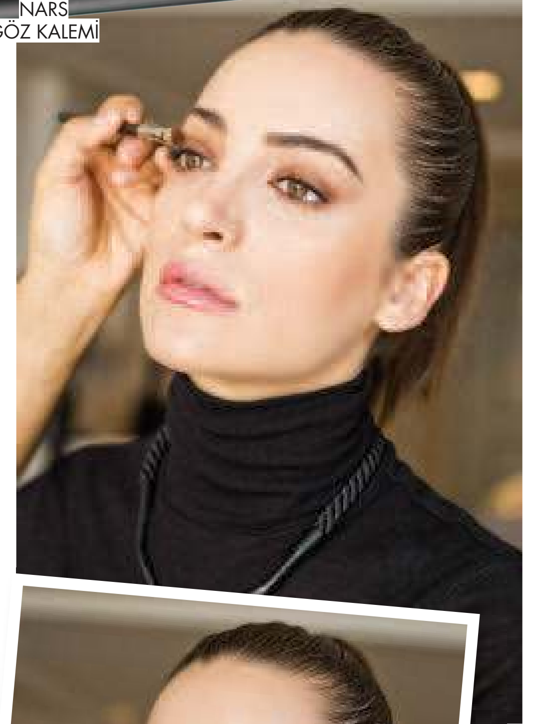


GÖZ İÇİNE KALEM

"Göz makyajını yaparken Fezi'den öğrendiğimi uyguluyorum; göz kapağımın içine, göz pınarlarına siyah göz kalemi sürüyorum. Çok fark yaratıyor bakışlarımda. Nars'ın göz kalemini çok sevdim, yumuşak yapılı. Bakır ve mürdüm tonlarında far uygularım. Maskara olarak son zamanlardaki favorim Max Factor 2000 Calorie Curl Addict. Benefit'in de kaş kalemini sürerim."


MAX FACTOR 2000 CALORIE CURL ADDICT MASKARA

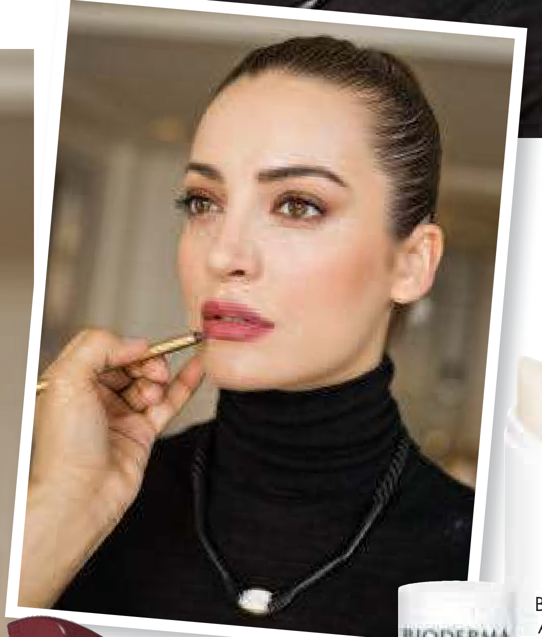

NARS GÖZ KALEMİ



NEMLENDİRİCİ ÖNEMLİ

"Dudaklarıma ruj sürmeden önce kesinlikle nemlendirici uygularım. Bioderma'nın Atoderm Lipstick'i hep çantamda olur. Mat dokulu ruj seviyorum ve ton olarak da gülkurusu, pembe tonlarını. Dudağımın rengine en yakın tonları seviyorum. Mac, Nars, Max Factor rujlarını çok beğenerek kullanıyorum."






NARS RUJ



BIODERMA ATODERM DUDAK BALMI

MAKYÖZÜ ANLATIYOR:

"İREM SAK'A TENİNİN TONUNA UYGUN BİR MAKYAJ YAPIYORUM. YOĞUN FONDÖTEN, PUDRA GÖRÜNTÜSÜNDEN HİÇ HOŞLANMAZ. KONTUR İLE ŞEKİLLENDİRİLMİŞ BİR YÜZ VE IŞILTILI DOKUNUŞLARI SEVİYOR. GÖZ MAKYAJINDA TOPRAK TONU, BAKIR, KIZIL KAHVE KULLANIYORUM. İREM'İN, MAKYAJA ÇOK UYGUN BİR YÜZÜ VAR, ELMACIK KEMİKLERİ BELİRGİN, GÖZ KAPAĞI ARALIĞI FAR UYGULAMAK İÇİN ÇOK İDEAL. KAŞLARININ ŞEKLİ ÇOK GÜZEL SADECE ARALARINI BOYUYORUZ."

KÜÇÜK AMA GEZİLECEK VE GÖRÜLECEK ÇOK YERİ VAR

Vilnius

Litvanya'nın başkenti Vilnius, küçük ama gezilecek ve görülecek birçok yere sahip olan bir şehir. UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Vilnius'un bir özelliği de dünyanın ilk hayali cumhuriyetine ev sahipliği yapması...

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr



Son yıllarda ilişkilerimizin çok geliştiği Litvanya, ülkemize yılda 150 bin civarında turist gönderirken, Türk gezginlerin Litvanya'ya ilgisi de giderek artıyor. Baltık ülkelerinden biri olan Litvanya'da turistlerin en çok gittiği yer ise ülkenin başkenti Vilnius... 1991 yılında Sovyetler Birliği'nden ayrılarak bağımsızlığına kavuşan Litvanya'nın bu güzel şehrine, Türkiye'den 2.5 saatlik bir uçuşla gidilebiliyor. Vilnius, Ortaçağ mimarisine özgü yapıları, festivalleri ve özellikle de hayali ülke 'Uzupis Cumhuriyeti' ile ilgi topluyor. Yaklaşık 550 bin nüfusu küçük bir şehir olan Vilnius'ta, görülmesi gereken birçok meydan, müze, tarihi mekan, anıt, park ve doğal alan bulunuyor. İşte onlardan bazıları...

Sovyet döneminden kalan KGB yönetim merkezi, bugün müze olarak hizmet veriyor. O dönem yasaklı olan Frank Zappa'nın heykeli, şimdi özgürlük sembolü olarak kabul ediliyor. Vilnius klasik mimarisinin en çarpıcı örneklerinden olan katedral ise, Litvanya'nın vaftiz edildiği yer olması bakımından önem taşıyor. Farklı tarzda mimari eserleri bünyesinde bulunduran Vilnius Üniversitesi Kampüsü, mimari kültür açısından pek çok fikir verebiliyor. Şehirde birçok kilise bulunuyor ve bu yüzden kiliseler şehri olarak da anılıyor. Şehirde; Vilnius Şehir Festivali, Vilnius Caz Festivali, Sirenos Festivali ve Vilnius Uluslararası Film Festivali gibi birçok festival düzenleniyor. Bu arada şehrin çok renkli ve eğlenceli bir gece hayatının olduğunu da belirteyim.

Şimdi gelelim, Vilnius'taki Uzupis Cumhuriyeti'ne... Vilniuslular, şehre adını veren Vilnia Nehri'nin kenarında 1 Nisan 1997'de ütopik bir cumhuriyet olan Uzupis Cumhuriyeti'ni kurmuş. Yerel dilde, 'nehrin öteki tarafı' anlamına gelen Uzupis, aslında yoksulların yaşadığı, kimsenin ilgilenmediği bir kenar mahallesiymiş. Zamanla sanatçılar burayı keşfedip yerleşmeye başlamış ve bir süre sonra da Uzupis bağımsızlığını ilan etmiş! Tabii bu resmi bir şey değil ama mahalle öyle bir kimliğe bürünmüş ki, Litvanya hükümeti de sesini çıkarmamış. Şimdi bu mahalle şehrin en çok turist çeken yerlerinden biri. Uzupis'te, sanatçıların atölyeleri, galeriler, kafeler, restoranlar, hediyelik eşya dükkanları ve en önemlisi de huzur ve özgürlük var...





WILCO İLE HOLLANDA TURU

TATİLBUDUR.COM, 'ÜNLÜ REHBERİM' İLE YENİ ROTALARA TURLAR DÜZENLEMEYE DEVAM EDİYOR. TÜRKİYE'DE YAPTIĞI BELGESEL VE GEZİ PROGRAMLARI İLE TANINAN HOLLANDALI WILCO VAN HERPEN, TÜRKLERE ÜLKESİNİ GEZDİRECEK. 22-25 MART TARİHLERİ ARASINDA 3 GECE, 4 GÜNLÜK HOLLANDA TURUNUN İLK DURAĞI AMSTERDAM. DENİZ SEVİYESİNİN ALTINDAKİ BU İLGİNÇ ŞEHİRDE, SU KANALLARI, KÖPRÜLER, YÜZEN EVLER, EĞİK BİNALAR VE MÜZELERİN YANI SIRA ÇİÇEK PAZARI VE KENT PAZARLARI DA GÖRÜLECEK. AMSTERDAM'DAN SONRA YEDİ SAATLİK GRAND HOLLAND TURU BAŞLAYACAK VE ÜLKENİN YÖNETİLDİĞİ DEN HAAG VE AVRUPA'NIN EN BÜYÜK LİMANINA EV SAHİPLİĞİ YAPAN ROTTERDAM, ARDINDAN DA MARKEN VE VOLENDAM KEŞFEDİLECEK.



Fitness'ta sınıf atlayacak

Dünyanın en hızlı büyüyen otel zinciri Rixos Hotels, Rusya'nın en önemli fitness spor kulübü zinciri World Class ile anlaşma imzaladı. Anlaşma doğrultusunda World Class, önümüzdeki üç yıl boyunca Rixos Hotels zinciri içerisinde yer alan spor salonlarını yeniden biçimlendirecek ve antrenörlere eğitim verecek. İlk basamağının Rixos Sungate'te gerçekleştirileceği projede her yıl Rixos otellerinde en iyi eğitmenlerin katılımıyla World Class fitness haftaları gerçekleştirilecek. Rixos Hotels Yönetim Kurulu Üyesi Akif Tamince anlaşmayla ilgili olarak; "World Class ile gerçekleştireceğimiz işbirliği, otellerimizin sunduğu fitness ve spor hizmetlerini bir üst seviyeye taşımamıza yardımcı olacak" dedi.

YAZA BODRUM'DA HAZIRLANIN





TATİL CENNETİ BODRUM, AYNI ZAMANDA DÜNYACA ÜNLÜ DETOKS MERKEZLERİNİ DE BÜNYESİNDE BARINDIRIYOR. BUNLARDAN BİRİ DE ALDIĞI BİRÇOK ÖDÜLLE BAŞARISINI KANITLAYAN SIANJI WELL-BEING RESORT... MERKEZ, AVRUPA VE TÜRKİYE'DE İLK KEZ RAW FOOD, ALKALİ DİYET VE MASTER DETOKS PROGRAMLARI BİR ARADA SUNMASIYLA DA ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR. BURADA HEM DETOKSLA TOKSİNLERDEN ARINIP HEM DE FİZİKSEL VE MENTAL OLARAK GÜÇLÜ BİR BEDENE KAVUŞABİLİYORSUNUZ. BODRUM GÜMÜŞLÜK'TE YER ALAN SIANJI WELL-BEING RESORT'ÜN SAĞLIK EĞİTMENİ, RAW FOOD ŞEFİ VE DETOKS UZMANI ÇİSEM ÇAKIR, AYRICA MİSAFİRLERİNE DETOKSLA SAĞLIKLI ZAYIFLAMANIN YOLUNU DA GÖSTERİYOR. YAZIN BODRUM BEACH'LERİ İÇİN HAZIRLIK YAPMAK İSTERSENİZ BODRUM'DAKİ BU MERKEZ AKLINIZDA BULUNSUN.

Afrika'da 52. destinasyon

Dünyanın en fazla ülkesine uçan Türk Hava Yolları (THY), 121. ülke olarak Sierra Leone'yi uçuş ağına bağladı. Afrika Kıtası'nda da en fazla noktaya uçan THY, Sierra Leone'nin başkenti Freetown uçuşları ile kıtada 52 destinasyona ulaştı. THY'nin dünyada uçtuğu 301. şehir olan Freetown'a seferler, İstanbul-Ouagadougou-FreeTown-Ouagadougou-İstanbul güzergahında gerçekleştiriliyor. Seferler, salı ve cumartesi günleri olmak üzere haftada 2 frekans icra ediliyor. İstanbul'dan Freetown'a tüm vergiler dahil gidiş-dönüş 830 USD'den başlayan ücretlerle seyahat edilebiliyor.



KALBİMİZ ERCİYES'TE ATTI

Dünyanın en prestijli snowboard yarışı FIS Snowboard Dünya Kupası'nın Erciyes etabı Ford Snowboard Dünya Kupası gerçekleşti. 18 ülkeden gelen 85 sporcunun mücadele ettiği yarış heyecanına ortak olmak için geçen hafta sonu zirvedeydik

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr

Kayseri Büyükşehir Belediyesi ve Erciyes A.Ş. tarafından, Ford Türkiye'nin destekleriyle Erciyes'te bu yıl üçüncü kez düzenlenen Ford Snowboard Dünya Kupası geçtiğimiz hafta sonu gerçekleşti. 18 ülkeden gelen 85 sporcunun mücadele ettiği Dünya Kupası'nda, ülkemizi Elif Kübra Geneşke, Hamza Polat ve Yavuz Dumlu temsil etti. Kupayı kaldıranlar ise kadınlarda Rus sporcu Milena Bykova, erkeklerde ise Alman sporcu Stefan Baumeister oldu. Yarış heyecanının daha da ötesinde beni asıl heyecanlandıranları paylaşmak istiyorum. Bilindiği üzere Türkiye'nin hiç şüphesiz en görkemli dağlarından biri olan Erciyes Dağı, 3 bin 917 metre yüksekliğiyle Kayseri'nin kalbi. Erciyes Dağı'nın ülkemiz için önemi 2005 yılında Kayseri Büyükşehir Belediyesi sınırlarına girince anlaşılmış ve ardından yatırımlar hızlanmış. Bu anlamda Erciyes'i uluslararası bir kayak merkezi haline getirme amacıyla Erciyes Master Planı devreye alınarak, 2011 yılında ülkemizin ilk ve tek dağ yönetim şirketi Erciyes A.Ş. kurulmuş. Kollar kış turizmi için sıvanmış ve Avusturyalı danışman firmalar nezaretinde, Alpler standardında en yeni lift ve teknik imkanlarla donatılarak, 34 farklı pist, tıpkı Alpler'deki gibi birbiriyle bağlantılı hale getirilmiş. Son teknoloji teleferik sistemi, 23.750 metre halat uzunluğunda dünyanın en iyi markalarından olan 2 gondol, 18 tane mekanik tesis ağı ile de misafirlere farklı noktalarda kayak yapma imkanı için hayata geçmiş. Yapılan duble yollarla havaalanı ile dağ arası mesafe sadece 30 dakika. Geçen sezon iyi bir çıkış yakalayan Erciyes Dağı, Benelüks ve Kuzey Avrupa ülkeleri başta olmak üzere dünyanın dört bir yanından turist ağırlayarak



TÜRKİYE KAYAK FEDERASYONU BAŞKANI EROL YARAR, KAYSERİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI MUSTAFA ÇELİK, ERCİYES A.Ş. YÖNETİM KURULU BAŞKANI DR. MURAT CAHİD CINGI, ÖDÜL ALAN SPORCULARLA BİRLİKTE POZ VERDİ.

2 milyon kayak tutkununu buluşturmuş. Geçtiğimiz hafta düzenlenen Ford Snowboard Dünya Kupası olmak üzere 4 dünya kupasına, 5 Avrupa kupasına ev sahipliği yapan merkezin bu başarılarının arkasında iki önemli isim ve tabii ki ekipleri var. Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Mustafa Çelik ve Erciyes A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Murat Cahid Cıngı, Erciyes Dağı için yaptıkları çabalarıyla, 'inanırsanız olur' ilkesini sonuna kadar hissettiriyor. Büyük özveriyle çalışarak Türkiye'nin kış sporlarında, kış turizminde varlığını tüm dünyaya gösteren ve bizleri de bu heyecana ortak edenlerin örnek olması temennimiz. Tabii ki Ford Türkiye'nin desteklerini de görmezden gelmeyelim. Küçük bir hatırlatma da yapalım; Erciyes, 22-25 Mart tarihleri arasında dünyada ilk kez gerçekleştirilecek Snowkite Dünya Kupası'nın final etabına ev sahipliği yapmak için hazırlanıyor.


MASUM
DEĞİLİZ
HERKESİ KANDIRABİLİRSİNİZ AMA VİCDANINIZI ASLA...
URAZ KAYGILAROĞLU

ARAS AYDIN
YAKINDA

DAMLA SÖNMEZ

OYA UNUSTASI

SERCAN BADUR
KOLİBA

atv

UŞHAN ÇAKIR
facebook.com/atv
twitter.com/atvcomtr

KARAKÖY'ÜN EN YENİ LEZZET DURAĞI

Yüzyıllardır farklı kültürlere kucak açan, tarihi boyunca kozmopolit yapısını sürdüren Karaköy, şimdi yepyeni bir mekana ev sahipliği yapıyor. 'Mahkeme Lokantası' adlı bu mekan gündüz lokanta, akşam ise meyhane olarak hizmet veriyor

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr

Karaköy'de, Mahkeme Sokağı'nda açılan Mahkeme Lokantası, girişinden itibaren sizi içine çeken tarihi bir dokuya sahip. M.S 17. yüzyılda Galata ve civarını gören Amasyalı coğrafyacı Strabon'un "İncir ağaçları ile kaplı bir orman" diye bahsettiği Galata, yüzyıllar boyunca farklı kültürlere kucak açarak, neredeyse her sokağı ile bize tarihi bir yolculuk vaat eder. İşte bu sokaklardan biri Mahkeme Sokağı... Bir açık hava müzesini andıran bu sokağın en yenisi ise Cenevizlilerden miras binada hayat bulan Mahkeme Lokantası. Fransız elçisi olarak görev yapan Saint Priest tarafından Fransız tüccarların konaklamaları için yapılan bina, ünlü işletmeci İlyas Özşahin yönetimi ile yeniden hayat buluyor. Eşsiz mutfağı ile de adeta damak şöleni yaşayacağınız Mahkeme Lokantası, yüksek tavanları, tarihi duvarları ve ruhuna uygun müzikleriyle adeta sizi içine çekiyor. Gündüz lokanta, akşam ise meyhane konseptiyle hizmet veren Mahkeme Lokantası'nda, Türk damak tadına uygun birçok yemek alternatifini bulmak mümkün. Her gün değişen mönüsüyle zeytinyağlılardan et yemeklerine, balık çeşitlerinden ev mantısına kadar çok zengin bir yemek listesi olan lokantada muhakkak ağız tadınıza uygun bir tat bulabiliyorsunuz. Özellikle deniz ürünleri ve sebze ile hazırlanan Lavinya ve portakal sosuyla harmanlanan Portakallı Levrek Marine tadılmaya değer. Doğal ürünlerin öncelik kazandığı eşsiz mutfağının müdavimi olacağınız lokantanın özel toplantı ve VIP konuklara ev sahipliği yapan özel odaları da bulunuyor. Akşamları lokanta kimliğinden sıyrılıp meyhaneye dönüşen Mahkeme Lokantası, zengin mezeleriyle misafirlerini ağırlıyor. Farklı ana yemek seçenekleri de sunan mekan, meyhane ambiyansına uygun müzikleriyle de keyifli anlar yaşatıyor.







Öğle servisleri başladı

Nişantaşı'nın kalbi The St. Regis İstanbul'un içerisinde yer alan 2 Michelin yıldızlı dünyaca ünlü şef Wolfgang Puck'ın ikonik restoranı Spago İstanbul, 1 Mart'tan itibaren saat 12.00-18.00 arasında müşterileri için öğle servisine başladı. Muhteşem teras manzarasıyla tutkunlarını karşılayan mekan, öğle saatlerinde hem iş toplantılarının hem de keyifli buluşmaların vazgeçilmez durağı olmaya aday.
Ünlü şef Cihan Kıpçak önderliğinde farklı kıtalardaki lezzetleri Türk mutfağı ile harmanlayarak ziyaretçilerine sunan ve bugüne kadar pek çok ödüle layık görülen Spago İstanbul, öğle saatlerindeki mönüsüyle ezberleri bozuyor. Öğle servislerine damgasını vuran Buharda Pişirilmiş Hong Kong usulü levrek, tadıyla iş toplantılarını keyifli bir hale getirirken ızgara dana bonfile ise Spago'nun özel lezzetleri arasında yer alıyor. Geniş bir lüks içecek seçkisine sahip mekanın merkezi lokasyonu, konuklarına eşsiz bir deneyim yaşatıyor.

PİDENİN EN SEBZELİ HALİ

NELİPİDE GURME, BESLEYİCİ OLDUĞU KADAR LEZZETLERİYLE DE ÖN PLANA ÇIKAN VE MEVSİM SEBZELERİYLE HARMANLANAN PİDELERİNİ SEBZESEVERLER İLE BULUŞTURUYOR. VİTAMİN VE SEBZEYE EN ÇOK İHTİYAÇ DUYULAN BU MEVSİMDE SAĞLIKLI BİR YEMEK ALTERNATİFİ ARAYANLARA SEBZELİ PİDELERİYLE SESLENEN NELİPİDE GURME, KEYİFLİ BİR ÖĞÜNÜN İLK DURAĞI OLUYOR. NELİPİDE GURME, VİTAMİN, MİNERAL VE BESİN DEĞERİ BAKIMINDAN YÜKSEK OLAN; HAVUÇ, KABAK, MISIR, MANTAR VE SOĞANI KULLANARAK HAZIRLADIĞI LEZZETLİ PİDELERİNİ ORDU'DAN GELEN DOĞAL ÜRÜNLERİYLE HAZIRLIYOR. USTA ŞEFLERİN MAHARETLİ ELLERİNDE PİDEYE DÖNÜŞEN MALZEMELER, TAŞ FIRINDA ODUN ATEŞİNDE PİŞİRİLEREK SUNULUYOR.





Avrupa Yakası'nda yeni bir şube

Türkiye'yi birçok lezzetle tanıştıran ve yerinde üretim ilkesiyle her zaman günlük ve taze; fırın, pasta ürünleri ve yemekler sunan Beyaz Fırın, mağazalarına bir yenisini daha ekledi. Brasserie konsepti dahilinde, günün her saati kahvaltı, öğle ve akşam yemeği, tatlı ve pastalar, alkolsüz ve alkollü içecek seçenekleri sunan Beyaz Fırın Brasserie'ler Suadiye, Ataşehir, Akasya AVM ve Etiler'den sonra şimdi Kanyon AVM'de birinci katta lezzet tutkunları ile buluşuyor. Beyaz Fırın Brasserie Kanyon AVM'de, günlük taze ürünlerle zenginleştirilen sabah kahvaltısı, salatadan et yemeklerine, balıktan sebzelere uzanan yemek mönüsü ile öğle ve akşam yemekleri ayrı bir lezzet yolculuğuna davet ediyor.



DÜNYA MUTFAKLARINDAN ÖZEL KAHVALTILAR

Dirty Hands, şimdi de mönüsüne eklediği dünya mutfaklarının lezzetli ve merak edilen kahvaltılarıyla hafta sonunuza keyifli bir deneyim kazandırıyor. Türk kahvaltısı için Ala Turco 1 ve Ala Turco 2 olarak iki farklı kahvaltı seçeneği sunulurken, İngiliz kahvaltısında, Dirty Hands'in fırınından çıkan ekşi mayalı ekmek üzerine, tereyağında pişmiş göz ya da poşe yumurta ile isli-tatlı İngiliz fasulyesinin müthiş sunumuyla servis ediliyor.



UNUTKANLIK VE BESLENME İLİŞKİSİ

Yüksek kolesterol ve yağlı diyetler, bunama nedeni olduğu düşünülen plakların beyinde oluşumunu hızlandırabilir. Sağlıklı beslenmeyle unutkanlığı önlemek mümkün

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Unutkanlık, ilerleyen yaşla birlikte artma eğilimindedir, genetik yatkınlığın da rol oynadığı düşünülmektedir. Unutkanlığın ortadan kalkması belki imkansızdır ama bunu en az indirgemek için çok da çaresiz değilsiniz! Hafızayı güçlendirmek ve unutkanlığı beslenme ile önlemek mümkün mü? Evet, ama tek başına yeterli olmaz, aynı zamanda yoğun çalışma temposu, gündelik hayatın gerekleri ve stres de beynin genç kalmasında rol oynuyor. Bilişsel fonksiyonlarımızı artırmak için yaşam tarzımıza dikkat etmemiz gerekiyor.

UNUTMAYIN!
SAĞLIKLI BESLENMENİN YANI SIRA SABAH VE AKŞAM 30'AR DAKİKALIK YÜRÜYÜŞ YAPMAK ÇOK FAYDALI. BULMACA ÇÖZEREK, BEYİN JİMNASTİĞİ DE YAPABİLİRSİNİZ.

BESLENMEMİZ NASIL OLMALI?

Damar sağlığı, unutkanlıkta büyük rol oynar. Unutkanlığı engelleyebilmek için bireyin damar sağlığına uygun besin stratejisini oluşturması gerekmektedir. Kalp ve damar sağlığı için olumlu adımlar unutkanlık konusunda da mutlaka faydalıdır. Örneğin yüksek kolesterol içeren besinleri almamak, düzenli egzersiz yapmak, sigarayı bırakmak, sebze ve meyveye dayalı bir beslenme modeli oluşturarak önlemler alabiliriz. Beslenmemizde neye dikkat edelim? Omega-3 içeriği yüksek besinler, orman meyveleri ve B 12 vitamini içerenler hedefimiz olmalı. Belleği güçlendirmek için beynin asıl yakıt maddesi olan glikozun yanı sıra vitamin ve mineraller beynin normal gelişimi ve çalışması için gereklidir. Nöron adı verilen beyin hücreleri, özellikle serbest radikallerin oksidasyonuna karşı savunmasızdır. Çoğu meyve ve sebzede bol miktarda bulunan antioksidanlar, serbest radikalleri nötralize eder. Antioksidanlara yardımcı olan vitaminler C ve E vitamini ile mineral olarak da selenyumdur. Beyin büyük oranda yağ içerir, bu nedenle diyetteki sağlıklı yağların hafızaya olan katkısı oldukça fazladır.

Proteinli gıdalarda bulunan bir amino grup asit olan tirozin, hızlı düşünme, enerjik olma gibi katkılarla daha verimli çalışmamızı sağlar. Karbonhidratlı besinler, beynin enerji kaynağı olan glikozu temin eder. B12 vitaminin hafıza üzerine olan etkisi nedeniyle birçok çalışma yapılmıştır. Daha çok hayvansal kaynaklı gıdalarda bulunan vitamin B12'nin en iyi kaynakları; et, balık, tavuk, karaciğer, böbrek, süt, yoğurt, peynir ve yumurtadır.

İçerdiği polifenol sayesinde yaban mersini ve kırmızı orman meyveleri beynin yaşlanmasını engellemeye destek olur. Bitter çikolata ve çay da polifenol içerdiği için bilişsel performansı destekler. Zihin sağlığı açısından narın etkisini de göz ardı etmeyiz. Ahududu da zindelik verir, zihinsel yorgunluğu giderici güce sahiptir. Zerdeçalın içeriğindeki 'kurkumin' adı verilen antioksidan madde ile ilgili yapılan çalışmalar, beyinde unutkanlığa neden olan protein birikiminin önlemesine yardımcı olduğunu gösteriyor.

UNUTKANLIĞI ÖNLEYEN BESİNLER

Balık, yeşil yapraklı sebzeler, lahanagiller ve tahıl içerikli bir diyetle günümüzde hayli yaygınlaşan unutkanlık sorununu çözebilirsiniz. Kuru üzüm, kuru kayısı, kırmızıbiber, çilek, portakal, ceviz, fındık gibi gıdalarla da bellek güçlendirilebilir. Unutkanlığı önlemek ve hafızayı güçlü kılmak için mutlaka haftada 2- 3 gün balık yemeye özen göstermelisiniz. Omega-3 yağ asidinden zengin bir beslenme düzeni, beyin sağlığı açısından oldukça önem taşıyor, ceviz-fındık unutkanlığa iyi geliyor.

Alzheimer vakalarının son yıllarda giderek artması nedeniyle yapılan araştırmalarda, 'kolin' adlı maddenin hafıza depolanmasında önemli rol oynadığı, eksikliğinde ise unutkanlığın devreye girdiği konusunda çalışmalar yapılıyor. Öğrenme yeteneğini geliştiren ve hafıza için hayati önem taşıyan 'kolin' maddesi yeşil yapraklı sebzeler, yumurta sarısı, lahanagiller özellikle de karnabaharda bulunuyor. Güne gün ışığı ile başlamanın önemini unutmayın! Hava serin diye güneş ışığından vazgeçmemelisiniz. Güneş ışığı doğal olarak beynin duygusal merkezini uyarır ve insanın iyi hissetmesini sağlar. Ayrıca güneş ışınları doğal D vitamini kaynağıdır.

Dikkati zayıflatan ve konsantrasyonu azaltan uykusuzluk, stres, yorgunluk, sigara, alkol, kahve, işlenmiş rafine gıdalardan ve az oksijenli ortamlardan da uzaklaşmak gerekir. Akıllı telefon ve bilgisayar kullanımının unutkanlığı erken yaşlara çektiği yönünde çalışmalar dikkat çekiyor.

Sağlıklı beslenmenin yanı sıra sabah ve akşam 30'ar dakikalık yürüyüş yapmak çok faydalı. Ayrıca beynimizin de yeterli oranda oksijen alması için egzersize ihtiyacı var. Bu nedenle bol bol bulmaca çözün. Beyin jimnastiği dikkatinizi geliştirip hafızanızı güçlendirecektir.

HOLLYWOOD'UN İKİ YÜZÜ

Oscar Töreni'nde Hollywood yıldızları tüm ihtişamlarıyla kırmızı halıda yürüdü. Kıyafetleri kadar saç ve makyajlarıyla da dikkat çeken yıldızlar makyaj konusunda, doğal ve çekici olmak üzere ikiye ayrılmıştı

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

DOĞAL GÖRÜNÜM

Doğal makyajlar bir yana, Oscar'da adeta 'makyajsız' bir görünüm vardı. Sadece rimel sürülmüş gibi duran makyajlar, yıldızlara taze bir görünüm katarken duru bir güzellik de vermiş. Bu tür makyajlar için ince yapılı bir baz, BB krem veya tint uygulanabilir. Şeftali veya pembe tonlarında bir allık, hafif aydınlık verecek bir far ve maskara yeterli.

1. MAKE UP FOREVER, ULTRA HD PERFECTOR
2. NARS, LİKİT ALLIK
3. NARS, LIP COVER GLOSS
4. BECCA, OCEAN JEWELS AYDINLATICI PALET
5. CHRISTIAN LOUBOUTIN, MASKARA
6. EYEKO, EYELINER
7. BENEFİT, BADGAL BANG MASKARA
8. CHARLOTTE TILBURY, HOLLYWOOD FLAWLESS FILTER
9. KAT VON D, GLIMMER EFFECT FAR KONTUR PALETİ
10. MAC COSMETICS, MINERALIZE BLUSH

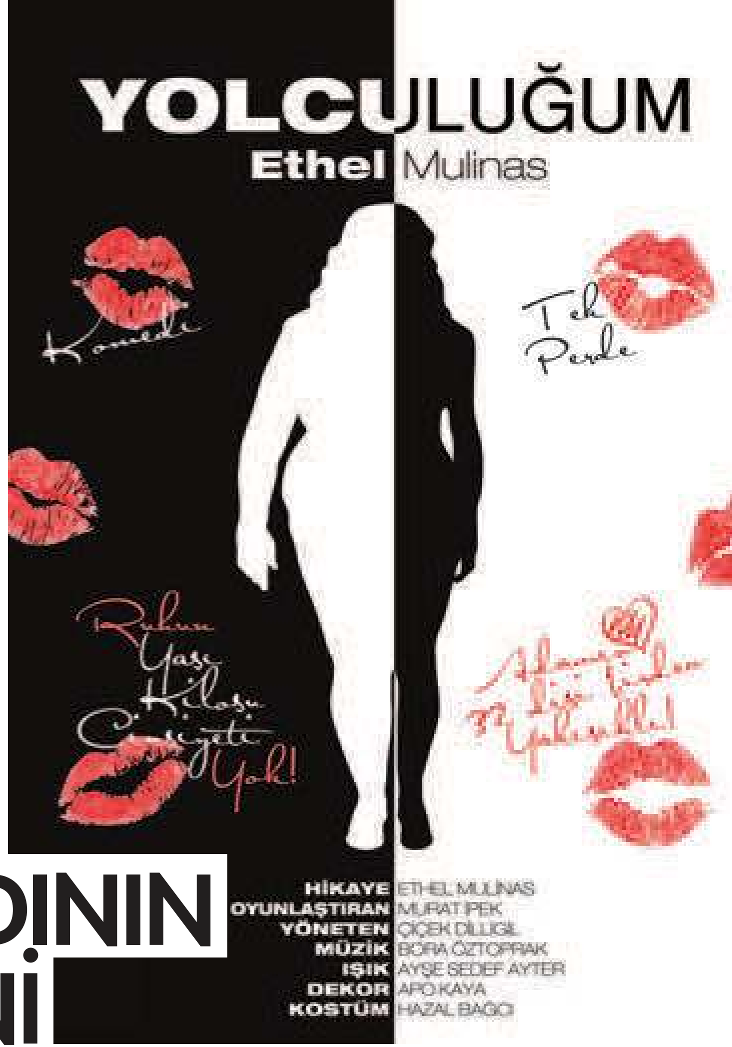
1 2 3 4 5





İDDİALI GÖZLER

Oscar'ın diğer makyaj stili ise renk kullanılan buğulu göz makyajları oldu. Özellikle Zendaya'nın bakır-kahve tonlarındaki makyajı çok başarılıydı. Bu tür makyajda ten çok önemli. Doğal ve hatların ortaya çıkartıldığı bir cilt makyajı yapılmalı... Gözlerde ise metalik tonlardaki makyajınızı ince bir eyeliner ve bol rimelle tamamlayabilirsiniz.



BİR KADININ KENDİNİ SEVME YOLCULUĞU

'Yolculuğum'; hayatı boyunca kilo problemi yaşayan Ethel Mulinas'ın mide ameliyatına karar vermesiyle hayatındaki mucizevi değişimi anlatıyor. Oyuncu, 80 kilo verdiği süreci çarpıcı bir yaklaşımla ele alıyor

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

Ethel Mulinas'ın kendi hikayesinden yola çıkarak yazdığı, Murat İpek'in oyunlaştırdığı, Çiçek Dilligil'in yönetmenliğini üstlendiği; 'Yolculuğum'; bir kadının güldüren, müzikleriyle keyiflendiren, duygusuyla hüzünlendiren yolculuğunun hikayesi...
Ünlü oyuncu, tüp mide ameliyatı sonrası 24 saat kaldığı yoğun bakımda yazmaya başladığı tek kişilik oyunu 'Yolculuğum'u; şu sözlerle anlatıyor: "Evet, 50, 60, 70 kilo vermek sıradan bir insan için mucize... Oysa benim mucizem karar verdiğim andı. Kilo, sohbetimizin bir parçası olacak, belki bizi yakınlaştıran bir vesile. Oysa biz aşktan bahsedeceğiz, sevgiden, başarıdan, umuttan, umutsuzluktan, korkudan, endişeden; tüm zıtlarıyla bizi var eden duygulardan... Bu yolculukta şunu unutmayalım ruhun kilosu, cinsiyeti ve yaşı yok..."
Çiçek Dilligil'in yönetmenliğini üstlendiği, Murat İpek'in oyunlaştırdığı 'Yolculuğum'un dekoru Apo Kaya'nın, ışık tasarımı Ayşe Sedef Ayter'in, kostüm tasarımı Hazal Bağcı'nın imzasını taşıyor. Oyunun müzikleri ise başarılı müzisyen Bora Öztoprak'a ait. Bu sıra dışı ve sarcısı yolculuğu, 27 Mart Salı akşamı Grandpera Emek Sahnesi'nde, saat 20.30'da izleyebilirsiniz.

AJANDA



16 MART CUMA
EDA & METİN ÖZÜLKÜ
FLORA BY DEVELİ

FLORA BY DEVELİ'DE EĞLENCE DOLU GECELER DEVAM EDİYOR. LEZZETİNİ EĞLENCE İLE BULUŞTURAN DEVELİ, HER AY SANAT DÜNYASINDAN FARKLI İSİMLERE EV SAHİPLİĞİ YAPIYOR. MART AYI PROGRAMINDA EDA & METİN ÖZÜLKÜ'YÜ AĞIRLAYACAK OLAN DEVELİ, MİSAFİRLERİNE UNUTULMAZ BİR GECE YAŞATACAK. TÜRK POP MÜZİĞİNİN SEVİLEN ÇİFTİ EDA-METİN ÖZÜLKÜ, 16 MART, CUMA AKŞAMI FLORA BY DEVELİ'DE HEM KENDİ ŞARKILARINI HEM DE BİRBİRİNDEN GÜZEL GÜNCEL VE NOSTALJİK PARÇALARI SESLENDİREREK KONUKLARA DOYUMSUZ BİR GECE YAŞATACAK.



18 MART PAZAR
ÇANAKKALE SERGİSİ
ORTAKÖY DERİDEN

18 MART ŞEHİTLERİ ANMA GÜNÜ'NDE, TÜM DÜNYAYA 'ÇANAKKALE GEÇİLMEZ' DEDİRTEN KAHRAMANLARIMIZI ANMAK ÜZERE DERİDEN'İN ÖZEL ÇANAKKALE SERGİSİ'NDE BULUŞUYORUZ. DERİDEN, YILLAR SÜREN ÇABALARLA TOPLADIĞI NADİDE KOLEKSİYON PARÇALARINI, 8 AYLIK BİR ÇALIŞMA SONUCU SERGİLEMEYE BAŞLADI. ORTAKÖY'DEKİ DERİDEN MAĞAZASININ ALT KATINDA BULUNAN SERGİ, HAFTA İÇİ HER GÜN ÜCRETSİZ OLARAK ZİYARET EDİLEBİLİYOR.



AÇIK DİYALOG'DAN VELİLERE SEMİNER

ÇOCUKLARIN GÜNLÜK YAŞANTILARINDA KARŞILARINA ÇIKAN SORUNLARI ÇÖZEBİLMELERİ VE MUTLU OLMALARINI SAĞLAYAN ÜRETKENLİKLERİNİ KULLANMALARI İÇİN YARATICILIK GEREKLİDİR. YARATICI OLAN ÇOCUKLAR, SORUNLAR KARŞISINDA DAHA ÇOK ÇÖZÜM ÜRETMEYİ, OLAYLARA DAR BİR AÇIDAN DEĞİL FARKLI YANLARDAN BAKMAYI BAŞARIR. YARATICILIK YANI GELİŞMİŞ OLAN ÇOCUKLAR OKUL YAŞANTISINDA DA DAHA BAŞARILIDIR. ÇÜNKÜ ONLAR MERAKLIDIR, SÜREKLİ DENEMEK, ÖĞRENMEK VE YENİLENMEK İSTERLER. AÇIK DİYALOG İSTANBUL'UN PSİKOLOG NUR DİNÇER GENÇ'LE 15 MART PERŞEMBE GÜNÜ YAPACAĞI SEMİNERDE VELİLERE 'YARATICI DÜŞÜNEN ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK' KONUSUNDA BİLGİLER VERİLECEK. 11.00-12.30 SAATLERİ ARASINDA, AÇIK DİYALOG İSTANBUL'UN NİŞANTAŞI'NDAKİ MERKEZİNDE YAPILACAK OLAN ÇALIŞMA, ANNE VE BABALARIN ÇOCUKLARININ YARATICI YANLARINI KEŞFETMELERİ AMAÇLIYOR.



AŞKIN SIRADAN HAYATI ALTÜST ETME GÜCÜ

Oscar adaylığıyla dikkatleri üzerine çeken 'Phantom Thread', bir aşkın sıradan bir hayata kattığı anlam üzerine duygu yüklü bir film

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Yönetmen Paul Thomas Anderson, son filmiyle hem yaratıcı yolculuğundaki bir sanatçıyı hem de dünyasının dönmesini sağlayan kadınları resmediyor. 'Phantom Thread', Paul Thomas Anderson'ın sekizinci filmi ve Daniel Day Lewis ile birlikte ikinci çalışması. Filmin diğer başrol oyuncuları Lesley Manville ve Vicky Krieps. Ünlü terzi Reynolds Woodcock ve kız kardeşi Cyril, 1950'lerin savaş sonrası Londra'sında, İngiliz modasının merkezinde, kraliyet ailesini, film yıldızlarını, mirasyedi kadınları ve sosyeteyi Woodcock Evi'nin farklı tarzıyla giydirmektedir. Woodcock'ın hayatına kadınlar girip çıkmakta ve müzmin bekara ilham verip arkadaşlık etmektedirler. Ta ki karşısına genç bir kadın olan Alma çıkana dek. Önceleri kontrollü ve planlı bir insan olan Reynolds, özenle düzenlediği hayatının aşkla altüst olduğunu görür.



MEKANLAR VE YÜZLER

AGNES VARDA İLE JR'UN YÖNETTİĞİ VE AGNES VARDA İLE JR'UN OYNADIĞI BELGESELDE USTA YÖNETMEN AGNES VARDA, FOTOĞRAF SANATÇISI JR'IN FOTOĞRAF ATÖLYESİNE DÖNÜŞTÜRDÜĞÜ MİNİBÜSÜYLE FRANSA'NIN TAŞRA KÖYLERİNDE UZUNCA BİR GEZİYE ÇIKAR. GİTTİKLERİ HER YERDE İNSANLARIN FARKLI HİKAYELERİ VE HATIRALARI VARDIR. BİR GÜN MEKANLARIN YOK OLACAĞINI BİLSELER DE ANILARIN HİÇBİR ZAMAN YOK OLMAYACAĞINI BİLDİKLERİNDEN, MEKANLARIN DUVARLARINA ÖLÜMSÜZ ANLARIN FOTOĞRAFLARINI YAPIŞTIRIRLAR.

LOCMAN

ŞÜKRÜ ALAÇAM'IN YÖNETTİĞİ VE ALİCAN YÜCESOY, YELİZ KUVANCI, NİSA SOFİA AKSONGUR İLE İLKER KABOĞLU'NUN OYNADIĞI FİLM, DEVLET DEMİRYOLLARI'NDA MAKİNİSTLİKTEN DEPO ŞEFLİĞİNE TERFİ İLE TAYİNİ ÇIKAN UĞUR VE AİLESİNİN KAH DERTLİ, KAH EĞLENCELİ YERLEŞME MACERASINI KONU ALIYOR VE FİLM 12 EYLÜL DARBESİ ÖNCESİNİN ÇALKANTILI GÜNLERİNDE DİVRİĞİ'DE GEÇİYOR. EŞİ HANDAN VE ÇOCUKLARININ YENİ ORTAMLARINA UYUM SAĞLAMALARI İÇİN ÇABA SARF EDEN UĞUR VE DEMİRYOLCU DOSTLARININ SAMİMİ ÖYKÜLERİ, ÖNYARGI VE KORKULARIN, BİRLİK DUYGUSU KARŞISINDA ÇÖZÜLMESİNE ODAKLANIYOR.



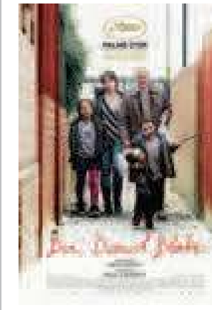
DVD SEPETİ

DOĞU EKSPRESİNDE CİNAYET

KENNETH BRANAGH'IN YÖNETTİĞİ FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: ÖZEL DEDEKTİF POIROT, ZENGİN BİR İŞ ADAMININ KIŞ MEVSİMİNDE BATI YÖNÜNDE GİDEN BİR TRENDE ÖLDÜRÜLMESİNİN ARDINDAN, YOLCULARININ HANGİSİNİN KATİL OLDUĞUNU ORTAYA ÇIKARMAK İÇİN, KATİL TEKRAR SALDIRMADAN ÖNCE ELİNDEN GELENİ YAPMALIDIR.

BEN, DANİEL BLAKE

KEN LOACH'IN YÖNETTİĞİ; DAVE JOHNS VE HAYLEY SQUIRES'İN OYNADIĞI FİLMDE, DANIEL BLAKE BİR MARANGOZDUR. GEÇİRDİĞİ KALP KRİZİ NEDENİYLE ÇALIŞMASINA İZİN VERİLMEZ. DEVLET YARDIMI ALAMAYINCA DA İŞ ARAMAK ZORUNDA KALIR. DANIEL BU SÜREÇTE, YALNIZ GENÇ BİR ANNE OLAN KATIE VE ONUN ÇOCUKLARIYLA DOSTLUK KURAR. KATIE, ÇOCUKLARI DAISY VE DYLAN İLE BİRLİKTE UZAK BİR ŞEHİRDEKİ KÜÇÜK APARTMAN DAİRESİNDE YAŞAMAYA BAŞLAMIŞTIR. AYNI KADERİN KURBANI OLAN DANIEL VE KATIE, KENDİLERİNİ SOSYAL YARDIM BÜROKRASİSİNİN GİRDABINDA BULUR.



HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1 **ARİF V 216** 8 HAFTADA **4.939.205**

2 **DELİHA 2** 7 HAFTADA **2.091.890**

3 **ENES BATUR: HAYAL Mİ GERÇEK Mİ?** 6 HAFTADA **1.478.613**

4 **COCO** 6 HAFTADA **969.446**

5 **LABİRENT: SON İSYAN** 5 HAFTADA **889.314**



VİDEO İÇİN BAŞTAN YARATILAN KAMERA

Artık fotoğraf makinelerinin birincil hedefi, 4K video çekim yeteneğini yukarı taşımak oldu. Özellikle aynasız, değiştirilebilir mercekli kameralar yeni nesil video tutkunlarını da hedefliyor

Şimdi yeni nesil video hikayeler için YouTube kanalları için çekim yapanların sayısı artıyor. Bu kameralar paylaşıma hazır, ses ve görüntü kalitesinin ise üst seviyede olması şart. Canon, şimdiye kadar üretmiş olduğu en sezgisel ve teknolojik açıdan en ileri aynasız fotoğraf makinesi olan EOS M50 modelini fotoğraf tutkunlarının beğenisine sundu. Günümüzün modern maceraları için tasarlanan EOS M50, muhteşem renk ve detaylara sahip unutulmaz anılar yaratmak için 4K video çekim kapasitesi, değişken açılı dokunmatik ekranı ve Canon'un en son DIGIC 8 görüntü işlemcisine sahip olan ilk aynasız fotoğraf makinesi olarak dikkat çekiyor. Canon EOS M50, düşük ışıklı ortamlarda net, yüksek çözünürlüklü görüntüler için 24.1 megapiksel CMOS sensöre ve en hızlı hareketlerin bile güçlü detaylarla yakalanmasını sağlayan 10 kare/sn. sürekli çekim hızı ile geliyor. Sorunsuz internet bağlantısı için Bluetooth ve Wi-Fi özellikleri ile de teknolojiyi avucunuzun içine getiriyor.

Canon EOS M50, gurur duyacakları hikayeler oluşturmak ve anlatmak için değiştirilebilir lensli, hafif ve kolay taşınabilir bir fotoğraf makinesi ile fotoğrafçılık becerilerini geliştirmek isteyen kompakt fotoğraf makinesi kullanıcılarına hitap ediyor.

En son teknolojilerle donatılan Canon EOS M50, DSLR kalitesini her türlü macerada yanlarında taşıyabileceği şık ve kompakt bir gövde içinde sunuyor. 24.1 megapiksel CMOS sensörün ürettiği sinematik görünüm ve his, Full HD'den dört kat daha yüksek çözünürlüklü çok daha zengin detaylar için 4K video çekim özelliğinin eklenmesiyle birlikte yepyeni bir deneyimin de kapılarını aralıyor.

Canon EOS M50, iOS ve Android cihazlara yönelik ücretsiz olarak sunulan Canon Camera Connect uygulaması ile akıllı cihazlarla kolayca entegre edilebiliyor. Sosyal medya siteleriyle kolay paylaşım için fotoğraf ve videolar fotoğraf makinesinden akıllı cihazlara otomatik olarak aktarılıyor. Böylece çekim aşamasından doğrudan dünya ile paylaşma aşamasına kadar sorunsuz bir şekilde geçişi sağlıyor.

KISA... KISA...

KAYAK ANTRENMANI SAAT EKRANINDA



APPLE WATCH SERIES 3'TE BULUNAN YERLEŞİK GPS VE ALTİMETRENİN YANI SIRA WATCHOS 4.2 İLE YAYINLANAN ÖZEL ANTRENMAN API'LERİNİ DE KULLANARAK YENİ ÖLÇÜMLERİN TAKİP EDİLEBİLMESİNİ SAĞLIYOR. GÜNCELLEMELER SAYESİNDE KAYMA AKTİVİTELERİNDE ARTIK TAKİP EDİLEBİLEN YENİ ÖLÇÜMLER ŞUNLAR: TOPLAM DİKEY İNİŞ VE YATAY MESAFE, İNİŞ SAYISI, ORTALAMA VE MAKSİMUM HIZLAR, GEÇİRİLEN TOPLAM SÜRE VE YAKILAN KALORİ...

KAPAĞINI DEĞİŞTİR TELEFONUN DEĞİŞSİN



TEKNOLOJİDE ÇIĞIR AÇAN DONANIMIYLA BİR NOKIA TELEFONDAN BEKLEYECEĞİNİZ TÜM AKILLI TELEFON GEREKSİNİMLERİNİ YERİNE GETİREN NOKIA 1, TASARIMIYLA DA DİKKAT ÇEKİYOR. BİRÇOK CANLI RENK SEÇENEĞİYLE SATIŞA SUNULACAK NOKIA 1, KOLAY TAKILIP ÇIKARILABİLİR VE TARZINIZI YANSITABİLECEĞİNİZ XPREES-ON KAPAKLARI SAYESİNDE DE RENKLİ BİR KULLANIM SUNUYOR.

EKONOMİK ASİSTAN CEBİNİZE ADIM ATTI



ALCATEL 1 SERİSİNDE YER ALAN VE ANDROİD OREO ÖZELLİKLİ İLK AKILLI TELEFONU OLAN ALCATEL 1X'İ SAHNEYE ÇIKARIYOR. ÜRÜN, YÜKSEK HIZ, DEPOLAMA ÜNİTESİNDE DAHA AZ YÜK VE ÖNCEDEN YÜKLENMİŞ BİR DİZİ GOOGLE UYGULAMASIYLA GELİYOR. GOOGLE GO, FILES GO, GOOGLE MAPS GO, YOUTUBE GO VE GMAIL GO'NUN YANI SIRA CHROME, GOOGLE PLAY VE GBOARD...



GÖRÜNTÜ VE ZEKA BULUŞTU

TELEVİZYONLAR ARTIK GÖRÜNTÜLERİYLE OLDUĞU KADAR, YAPAY ZEKA YETENEKLERİYLE DE DİKKAT ÇEKİYOR. THINQ YAPAY ZEKA (AI) TEKNOLOJİSİNİ VE GELİŞMİŞ α (ALFA) İŞLEMCİSİNE SAHİP LG'NİN YENİ TELEVİZYONLARINI TANITTI. YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİ İLE DONATILAN SUPER UHD TV'LERİN (SK95, SK85 VE SK80) EKRAN BOYUTLARI 49 VE 77 İNÇ, DİĞER EKRANLARIN BOYUTLARI İSE 55 – 77 İNÇ ARASINDA OLACAK. LG'NİN α (ALFA) 9 AKILLI İŞLEMCİSİYLE GÜÇLENDİRİLEN PAZAR LİDERİ W8, G8, E8 VE C8 OLED TV SERİLERİ İLE İZLEYİCİLER, TÜM AÇILARDAN GELİŞMİŞ GÖRÜNTÜ VE ÇOK DAHA GERÇEKÇİ RENKLERE EK OLARAK LG OLED TV'LERİ RAKİPLERİNDEN AYIRAN MÜKEMMEL SİYAH SEVİYELERİNİ DE DENEYİMLEYEBİLECEKLER. LG'NİN BU YILKİ TELEVİZYONLARI ÜSTÜN GÖRÜNTÜ KALİTESİ VE DOLBY ATMOS ÖZELLİĞİ İLE TÜKETİCİLERE BENZERSİZ BİR SES VE GÖRÜNTÜ DENEYİMİ SUNACAK. LG'NİN 2018 YAPAY ZEKA DESTEKLİ SUPER UHD ÜRÜNLERİ, AYNI ZAMANDA B8 SERİSİNDE DE BULUNAN GÜÇLÜ İŞLEMCİ LG α (ALFA) 7 İLE GÜÇLENDİRİLDİ. NANO HÜCRE VE FALD ARKA IŞIKLANDIRMA KOMBİNASYONU İLE LG YAPAY ZEKA DESTEKLİ SUPER UHD TV'LER, ÇOK DAHA DERİN SİYAH VE İYİLEŞTİRİLMİŞ GÖRÜNTÜ OLUŞTURMANIN YANINDA, İYİLEŞTİRİLMİŞ GÖLGE DETAYLARI VE EN GENİŞ AÇILARDAN BİLE GÖRÜLEBİLEN GERÇEK RENKLERİ SUNUYOR.

PORSCHE 911 GT3 RS

BU ARAÇ YARIŞ OTOMOBİLLERİNİ ARATMIYOR

Porsche motor sporları departmanı tarafından geliştirilen ve bugüne kadarki en güçlü motorlu seri üretim 911 olarak tanımlanan yeni Porsche 911 GT3 RS, Cenevre Otomobil Fuarı'nda görücüye çıktı

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

Porsche'nin yarış otomobillerinden esinlenerek geliştirdiği, yeni Porsche 911 GT3 RS yollara çıkmaya hazır. Geçen hafta Cenevre Otomobil Fuarı'nda tanıtılan araç, bugüne kadarki en güçlü motorlu seri üretim 911 olma özelliğini taşıyor.

Yeni Porsche 911 GT3 RS, motor sporları için geliştirilmiş bir şasi ve 520 hp gücünde 4 litrelik bir motorla donatılmış. Performansı artırılmış bu motor sayesinde sıfırdan 100 km'ye 3.2 saniyede çıkıyor. Azami hızı ise; 312 km...

Optimize edilmiş arka kanada sahip otomobilin gövde tasarımında, 'aerodinamik' belirleyici bir unsur olmuş. 911 GT3 RS modelinin yarışa hazır görünümü, iç mekana da yansıtılmış. Otomobilin üst düzey sürüş dinamiklerine uygun bir şekilde, yanal hareketlere karşı destek sağlayan, karbondan üretilmiş, tam yarış tipi koltukları bulunuyor. File formundaki eşya gözleri ve halka şekilli kapı kollarıyla donatılan hafif kapıların bir özelliği de ses emilimini azaltması.

Doğrudan motor sporlarından alınan teknolojiler sayesinde, şasi üst düzey sürüş dinamikleri sunuyor. Süspansiyonda kullanılan motor sporları için geliştirilmiş rotiller, geleneksel rulmanlara kıyasla daha fazla hassaslık sağlıyor. Ön aksta, 20 inçlik hafif tekerlekler çevikliği ve direksiyon hakimiyetini artırırken arka akstaki 21 inçlik performans lastikleri ise yol tutuşunu daha da güçlendiriyor. Tüm GT spor otomobillerde olduğu gibi, 911 GT3 RS modelinde de Clubsport paketi opsiyonu sunuluyor. Pakette roll cage, manuel yangın söndürücü, akü ayırma anahtarı ve sportif sürüş deneyimi için altı noktalı emniyet kemerleri gibi özellikler var. Otomobilinin ağırlığını daha da azaltmak isteyen sürücüler için Porsche motor sporları departmanı opsiyonel bir Weissach paketi geliştirmiş. Bu paket, 911 GT3 RS modelinin ağırlığını 1.430 kilograma düşürüyor.



CENEVRE'DE TANITILAN VE BÜYÜK İLGİ GÖREN YENİ 911 GT3 RS İÇİN SİPARİŞLER ALINMAYA BAŞLANDI. OTOMOBİL TÜRKİYE'DE, MAYIS 2018'DE SATIŞA ÇIKACAK.



NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

1





2

3





4



5

1 Saçlarda şık stiller

Gaios Design 2014 yılından bu yana saç aksesuarıyla sizi bambaşka bir dünyaya sürüklemeyi amaçlıyor. Kurucusu Dilan Sayraç, farklı olmayı seven, özgür ruhlu kadınların saç aksesuarının tek bir parçayla stillerini tamamladığına inanıyor. Marka, sezon koleksiyonlarının yanında kişiye özel çalışmalar da yapıyor...

2 İlkbahara hazır

Sezonun yükselen trendlerinin buluştuğu Faik Sönmez 2018 ilkbahar-yaz koleksiyonunda; blok renkler ve doğal dokularla dengelenen çiçek desenli baskılar, işlemeler ve dantel ön planda. Yeni sezonda rahatlığı ve zarafeti yalın bir dille anlatan Faik Sönmez'in hit renkleri; haki, pembe ve acı sarı...

3 Yeni marka elçisi

Başarılı oyuncu Hazal Filiz Küçükköse, fitness dünyasının öncü markası Reebok ile anlaştı. 2018 yılı boyunca Reebok ile heyecan verici projelerde yer alacak Küçükköse, "Reebok, çocukluğumdan beri bana hem sporda hem de günlük hayatımda eşlik ediyor. Severek kullandığım ve takip ettiğim bu markayla çalışmak benim için mutluluk verici. Tüm spor ve moda severlerin bizi takipte kalmasını öneririm" dedi.

4 Büyülü dünya

Pandora, Disney koleksiyonuyla ikonik karakterlerin sihirli dünyasını keşfetmeye devam ediyor! Parlak yeşil renk ve parlak taşlar kullanılarak hazırlanan Tinker Bell'in kanatlarıyla uçup, cesur denizkızı Ariel'den ilham alan canlı tonlarla deniz altındaki mucizeleri keşfedin. Büyülü dünyasıyla Uyuyan Güzel, Rapunzel ve Pamuk Prenses ile peri masallarının sihrini yaşayın.

5 Karaköy'e yeni soluk

Nabu Karaköy, cuma akşamları şimdi daha da renkli. Sesi, enerjisi, tarzı ile fark yaratan, sevilen dizi ve film müziklerinin yaratıcısı, canlı performans dünyasının gözde ismi Güntaç Özdemir her cuma Nabu Karaköy'ün sahnesinde, kulakların da pasını silecek.

6 En tercih edilen marka

Türk kadınlarının ciltleri, ünlü Alman markası Rossmann'ın radarında. Marka, dermatolojik olarak ciltle uyumu onaylanan ve vegan olması nedeniyle Avrupa'da en çok tercih edilen ürünlerden biri haline gelen Isana'nın Hydro Booster serisi ile ciltlerin nem dengesini onarmaya geldi.

7 Saçları yatıştırıyor

Toni&Guy, daha kolay ve etkili bir stil için saçımızı şekillendirme öncesinde hazırlamamıza olanak veren Prep Serisi'ni yarattı. Serideki 'Leave in Conditioner', saçlardaki kabarma ve elektriklenmeyi engellemek için özel olarak geliştirilmiş saç tarama kremi, gün boyu saçın nemini koruyor.

8 Göz çevrenizi koruyun

Dermalogica'nın göz çevresindeki sorunlara yönelik özel ürünü Total Eye Care SPF15, doğal içeriğiyle mor halkaların görünümünün, şişliklerin

6



7



8

9

ve kırışıklıkların azalmasına yardımcı oluyor. SPF15 güneş filtresi içeren ürün, hassas göz çevresini güneşin zararlı etkilerine karşı koruyor.

9 Hassas ciltlere özel
Avene Physiolift Anti-Aging Serum; hassas ve olgun ciltlerde oluşan derin kırışıklıkları, elastikiyet ve ışıltı kaybını zengin içeriği ile önlüyor. Cildin hyaluronik asit rezervlerini takviye ederken sarkma ve çizgilerde azalma sağlıyor.

10 Şapkayla fark yaratın
Küçük bir dokunuş tarzınızı tamamen farklı bir hale getirebilir. Şık bir kıyafetle beysbol şapkası mı takılır demeyin? New Era kolaylıkla her yaşa, her tarza uyum sağlıyor. Yalın kombinizi renkli bir New Era'yla tamamladığınızda, hızlıca farkınızı ortaya koyacak bir stil yaratabilirsiniz.

11 Yenilenen formül
Vivident'in nefes tazeleyen ve sıvı dolgusuyla ferahlatan efsane draje sakızı 'Vivident Full Fresh', yenilenen formülüyle şimdi daha ferah. Kutu ve mega şişeden sonra Vivident Full Fresh, yeni rulo formundaki ambalajıyla sakız pazarında bir ilk.

12 Yumuşacık bir deneyim
Lila Kağıt'ın samimi ve yenilikçi markası Maylo, temizlik kağıtları sektörünün en yeni ürünü Puf Mendil ile kullanıcılarına yumuşacık bir deneyim sunuyor. Yüzde 100 saf selülozdan üretilen puf mendiller, büyüklüğü ve iki katlı yapısı ile emiciliğinden ödün vermiyor.

13 Bebek cildini koruyor
ABC Deterjan'dan yumuşatıcı kategorisinde yepyeni bir seri daha tüketicilerin beğenisine sunuldu: ABC Sensitive Yumuşatıcı Ailesi'nde ABC Parfumia Sensitive Konsantre Yumuşatıcı ve ABC Sensitive Standart Yumuşatıcı ürünleri yer alıyor... Boya içermeyen dermatolojik olarak onaylı formülüyle, giysilere bebeksi bakım sunan ABC Sensitive Yumuşatıcı Serisi bebeğiniz ve sizler için özel olarak geliştirildi.

14 Doğal içerikli ürünler
Mor renkli ambalajı ve ergonomik şişesiyle dikkati çeken yeni el ve vücut losyonlarıyla Eyüp Sabri Tuncer kişisel bakımına özen gösterenlerin yeni adresi olacak. Hindistan cevizi, tatlı badem ve keçi sütü içerik seçenekleriyle doğallığa ve doğal ürünleri sevenlere alternatif keyifler yaşatacak.

15 Maksimum rahatlık
Vans'in bundan iki sezon önce UltraRange ile çıktığı heyecanlı yolculuk bu sezon da devam ediyor. Teknolojinin ayakkabıya daha çok entegre olduğu bu özel modellerde konfor ve tarz bir arada. Hafifliği ve nefes alabilir olmasıyla dikkatleri çeken UltraRange modeller, dikişsiz iç astarıyla çorap etkisi yaratarak ayağınızı sarıyor.

16 Şık düğünler
İstanbul'un en köklü yeme içme mekanlarından Kaşıbeyaz, davet mekanı Gala Kaşıbeyaz ile de adından söz ettiriyor. Klasik düğün anlayışını yıkan, çiftlere hayallerinin ötesinde bir düğün sunan Gala Kaşıbeyaz'da isterseniz modern dokunuşlarla, isterseniz Osmanlı saray ihtişamına sahip bir konseptle isterseniz de masalsı bir kır düğünüyle mutluluğa adım atabilirsiniz.

17 Benzersiz tasarımlar
Çiniciliği yeniden hayata döndüren ve sanatçı dokunuşu ile dünya çapında beğeni kazanan çini karolar üreten Karoistanbul, benzersiz ürünleriyle yoğun ilgi görüyor. Karoistanbul çinileri, yazlık ve butik otel gibi küçük işletmelerin zemin ve duvar dekorasyonunda da fark yaratıyor.

18 Detoks zamanı
Kişinin enerji seviyesini yükseltecek şekilde dizayn edilen The LifeCo merkezleri; Yoğun Arınma & Detoks Programı, Kilo Kontrol Programı, Anti-Aging Program, Karaciğer Arındırma Programı, Diyabet İyileşme Programı ve aktif arınma-hücre yenilenmesiyle, detoks mevsimine hazır...

19 Kahvenin eşlikçisi
Caffe Nero, klasikleşmiş lezzetleriyle keyif dolu anlar sunuyor. Her biri özenle hazırlanan Havuçlu Kek, Browni, Dark Chocolate Cookie, Chocolate Chip Cookie, Yulaflı&Meyveli Cookie ve Çilekli Ekler, Caffe Nero'nun nefis İtalyan kahvelerinin yanına çok yakışıyor.











14



BALIK



EŞKİ FİKİRLERE ELVEDA

Eskide kalması gereken her şeye veda ediyoruz... Sonuçlanmayan miras davaları gibi olaylar da bu hafta artık çözüme kavuşabilir

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Yargılama yeteneğimiz güçleniyor. Derin sezgilerimizi daha da yoğunlaştırarak belki de şimdiye kadar hiç denemediğimiz konularda çığır açacağız. Yöneticiler için iyi bir konum. Eski alışkanlıklarımızı terk edebilir ve çevremizi şaşırtabiliriz. Bazılarımız eşlerinden ve birlikte çalıştığı kişilerden önemli destekler alacak. Sonuçlanmayan hukuksal sorunlarımız artı veya eksi bir şekilde bitecek. Uzun süredir satılmayan bir emlak veya evimizi varsa hemen satışa çıkarabiliriz. Bazılarımız uzak yollardan beklediği mirasları alabilecekler. Paylaşımlarda istenmeyen, fakat sonucu daha sonra olumlu olabilecek aksilikler de gündeme gelecek.
BU HAFTA DOĞANLAR: Duygusal ve derin düşünen kişilerdir. Araştırmacı yapıları yüzünden, akademik kariyer yapmaya müsaittirler. Çevresini çok çabuk etkilerler ve onların yaşantılarını yönlendirmeye kalkabilirler. Tek kusurları aşırı inatçı olmalarıdır. Bu huyları yüzünden işleri ile ilgili zaman kaybı yaşarlar. Aşk yaşantılarına özenlidirler. Geçmiş acılarının kendilerini rahatsız etmesine izin verirlerse, kompleks sahibi olurlar. Titiz ve sorgulayıcı yapıları onlara başarı sunarken, yalnızlık duygularını da ön plana çıkarır. Bireyselliklerine değer verilmesinden hoşlanırlar. Kişisel özgürlükleri çok önemlidir. Sosyal aktivitelerinin güçlü olmaları nedeniyle, halka hizmet sektörlerinde başarılı olabilirler. Bedenlerinin aşırı duyarlı olmalarından dolayı hastalık konularına oldukça hassastırlar.
KADINLAR: Çok yetenekli oldukları için, her işte başarı gösterirler. Düşündüklerini ispatlı bir şekilde açıklarlar. Dostluklarında çok güçlüdürler. Ahbaplıktan ve fikir alışverişlerinden çok hoşlanırlar. Zarif hareketleri, karşısındaki kişinin kendisini özel hissetmesine neden olur.
ERKEKLER: Çok yönlü ve kendilerine güvenen kişilerdir. Yaşamın karizmatik oyuncularıdır. Aşk onların yaşam biçimleridir. Sevdikleri kişiyi buldukları anda ise bağlanırlar ve ondan ayrılmak istemezler. Özel yaşamlarında paylaşımlara değer verirler. Güvensiz ortamlardan uzak durmaya çalışırlar
ÇOCUKLAR: Zeki ve algılama yönleri güçlü çocuklardır. Matematik, tarih ve edebiyat konularında başarılıdırlar. Sevdiklerinden uzak yaşamayı beceremezler. İlişkilerinde bağımlıdırlar. Arkadaşları için yapamayacakları fedakarlık yoktur.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN
Mars, aşk ve sosyal evinizde ilerlerken yaşantınıza ait birçok fırsat tarafından kuşatılacaksınız. Çevrenizle bütünleşmek için hiçbir fırsatı kaçırmadığınız bir gerçek. Bu dönem size rahatsızlık veren konulardan uzak kalmalısınız. Karşınıza çıkan her konu, daha sonra başınızı ağrıtacak. Aklınıza güvenmenize rağmen, hatalara açık bir süreç içindesiniz. Özellikle mesleki konularda, sır saklamanız gerektiğini artık öğrenmelisiniz. Yoksa başınız daha çok ağrır.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS
Bilinçaltı evinizde gezegen topluluğu var. Kafanızın karışık olmasının yanı sıra yoğun iş temposu sizi bekliyor. Yardım etme duygunuz artarken, zevkler konusunda aşırıya kaçabilirsiniz. Bu yüzden sağlığınız olumsuz etkilenebilir. Öz disiplininiz güçlenirken, rahat ortamları tercih edeceksiniz. Oldukça güçlü pozisyonlarda çalışarak, işbirliği içinde olduğunuz kişileri düşüncelerinizle etkileyeceksiniz. Eğlenceli saatler geçirebilirsiniz.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN
Aşkla cinselliği karıştırdığınız bir dönemdesiniz. Bu hafta geçici heveslere dikkat etmelisiniz. Mars karşıt burcunuzda ilerlerken ilişkilerinizde ilginç bir dönem. Macera yaşama isteğinize engel koymalısınız. İhtiyacınız olan; sizi engellemeyecek ve yapacağınız işlerde pürüz çıkarmayacak güçlü bir ortak. Çevrenizle iş birliği içinde olacağınız için bazı paslaşmalar sonucunda ilerleyen zamanda istediğiniz ortamı yakalıyorsunuz.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ
Karşıt burcunuzda ilerleyen Satürn, ilişkilerinizi denetimden geçirirken, ortaklıklar konusunda atılımlar içindesiniz. Maddi konularda harcamalarınızla ilgili açılımlar söz konusu olacak. Kendinizi denetlemeli ve kişisel zevklerinizde aşırıya kaçmamalısınız. Beklenmeyen aktiviteleriniz için para ayırmalısınız. Evinizle ilgili yeni değişimler içindesiniz. Bazı hayallerinizi gerçekleştirmek için önünüze çıkan fırsatları değerlendirmelisiniz.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS
Duygularınız ve mantığınız arasında gerekli köprüyü kurma çabası içinde olsanız bile, hata yapmanıza engel olamıyorsunuz. Düşüncelerinizi çevrenizle paylaşırken, geleneksel yapınızı ortaya koyacağınız bir hafta. Bulunduğunuz ortamlarda her şeyi sorgulama ihtiyacı içinde olmanız, birçok kişiye garip gelebilir. Fakat siz, bildiğiniz konularda taviz vermekten yana değilsiniz. İsteklerin ön plana çıkmasıyla gizli bir güç savaşı içine gireceksiniz.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL
Ailenizin hoşnut olacağı işleri yapmaktan zevk alacağınız bir hafta. Onlarla ortak çalışmalar içinde olmanız, sizi de mutlu edecek. Fakat çevrenizi de ihmal etmemelisiniz. Duygularınızı güzel sözlerle süslemek isteyebilirsiniz. Anlamlı olayları paylaşmak için her türlü şartın uygun olduğu bu dönemde küçük detayların canınızı sıkmasına izin vermemelisiniz. İddialı bir şekilde ele alacağınız konularda hız kazandığınızı görmek sizi mutlu edecek.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM
Duygularınızın derinliği karşısında endişeye kapılabilirsiniz. Sizi üzecek olaylardan uzak kalmayı çalışın. Özellikle yaşadığınız ve karşılaştığınız her şeyin ince hesaplarını yapıyor olmanız, size yarardan çok zarar getiriyor. Mantığınıza güvenseniz bile, meraklı yönleriniz yüzünden hatalar yapabiliyorsunuz. Kişisel aktiviteleriniz daha çok önem kazanacak. Araştırma yeteneğinizi ön plana çıkaracak yeni konular peşindesiniz.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM
İlişkilerinizde partnerinizin olanaklarını kendi menfaatleriniz doğrultusunda kullanabilirsiniz. Kıskanç ve sahiplenici yönleriniz belirginleşiyor. Çalışma sisteminiz mükemmel ilerliyor. Bu hafta görüşeceğiniz kişilerin üstün nitelikli olmasına dikkat ediyorsunuz. Bağlarınızı güçlü tutma eğilimindesiniz. Yaşamınızın aksayan yönlerini yeniden almak için uygun bir dönem. Planlı hareket ettiğiniz zaman, istediğiniz sistemi kuracaksınız.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK
Bulunduğunuz ortamlarda sessiz kalmayı yeğleyebilirsiniz. Savunmanızı farklı bir şekilde yapmak isteyeceksiniz. Çevre ilişkileriniz de oldukça etkili olacak. Özellikle grup çalışmalarında başarılı olabileceğiniz bir dönemdesiniz. Tabii işin yürümesi için gereken bütün alt yapıları hazır hale getirmenizin rolü çok büyük. Bu yüzden birçok kişi sizinle çalışmaktan zevk alıyor ve iş tatmini sağlıyor.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK
Çevre ilişkilerine kapalı ve eleştirici davranacağınız bir hafta. Aklınıza taktığınız konular üzerinde yoğunlaşmak yerine, çevrenizdeki orijinal olaylara yorum getirmelisiniz. İşinizle ilgili hoşnutsuzluk devam diyor. Arkadaşlık bağlarınızı güçlü tutmayı sevmenize rağmen, son yıllarda fazla içinize kapandınız. Gücünüzün farkında olmanıza rağmen, hırslı yapınızı daha da körükleyecek sorumluluklar peşindesiniz.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT
Kişisel enerjinizi evinize ayıracaksınız. Katılacağınız arkadaş toplantılarında eski dostlarınızı görme şansı elde edeceksiniz. Bazıları da gruplaşmalar yaşayarak, gerilimli ve huzursuz bir ortam içine düşebilirler. Para konularında akıllıca davranacaksınız. Yatırımlarınız size kazanç olarak geri gelecek. Bu dönem atılımlarınız ve sosyal çalışmalarınız için yeni başlangıçlar yapabilirsiniz. Sosyal konumunuzda yükselme olabilir.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART
Sosyal ilişkileriniz yoğunluk kazanmaya devam ederken, karşılaşacağınız cazip kişiler ilginizi çekecek. Uyumlu düşüncelerinizle ortaklıklar konusunda ılımlı bir hava estireceksiniz. Değişik duygularla hareket edeceksiniz. Her türlü hareketin altında değişik anlamlar arayacak ve tatmin olma duygusu içinde yaşayacaksınız. Hırslı ve atak davranarak, düşüncelerinizi karşı tarafa kabul ettirme konusunda ısrarcı davranacaksınız.